

---

# MEMORIA DE ACTIVIDAD 2024



**FEAFES** Salud Mental

**ZAFRA**

# ÍNDICE

<b>1. Acreditación de Calidad y datos legales</b>	<b>3</b>
<b>2. III Plan Estratégico de la Entidad</b>	<b>5</b>
<b>3. Recursos</b>	<b>7</b>
• Centro de Rehabilitación Psicosocial.	
• Piso de Apoyo a la Rehabilitación.	
• Centro de Integración Social.	
• Piso Supervisado.	<b>24</b>
<b>4. Programas</b>	
• Programa de Orientación e Integración Laboral.	
• Programa de Captación y Formación del Voluntariado.	
• Prevenir es Vivir. Programa de Prevenir y Detección de la Conducta Suicida.	
• Grupo de Autoayuda de Familiares.	
• Servicio de Orientación e Información.	
<b>5. Otras Actividades de la Entidad</b>	<b>50</b>
<b>6. Entidades con las que Colabora la Entidad</b>	<b>59</b>
<b>7. Datos económicos</b>	<b>62</b>

# 1. ACREDITACIÓN DE CALIDAD Y DATOS LEGALES.



FEAFES Salud Mental

ZAFRA

Entidad privada no gubernamental sin ánimo de lucro.

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura con el número 2.557.

Inscrita en el Registro Unificado de Entidades y Centros de Servicios Sociales de Extremadura con el número 06/2.06/07.91/1755.

Autorización de Funcionamiento como Centro Sanitario, inscrito en el Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de Conformidad con lo dispuesto en la Disposición Transitoria Cuarta del Decreto 37/2004 con el N° 06002930.

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Feafes Zafra, acreditado de calidad por la Junta de Extremadura, con el grado de OPTIMO SIN RESERVA, con fecha del 21 de julio de 2017, renovado el 11 de mayo de 2023, con cinco años de vigor.

# 1. ACREDITACIÓN DE CALIDAD Y DATOS LEGALES.



**FEAFES** Salud Mental

**ZAFRA**

**Entidad miembro del movimiento asociativo de FEAFES Salud Mental EXTREMADURA y SALUD MENTAL ESPAÑA.**

**Aprobación y Puesta en Marcha del III Plan Estratégico 2020-2024.**

**Inicio del proceso de valoración de la Calidad ISO-9000 en el que se garantiza la calidad asistencial de los siguientes recursos y programas de la Entidad:**

- **Servicio de Rehabilitación Psicosocial: Centro de Rehabilitación Psicosocial y Piso de Apoyo a la Rehabilitación.**
- **o Programa de Integración Social: Centro de Integración Social.**
- **o Programa de Integración Laboral.**
- **o Programa de Promoción y Formación del Voluntariado.**
- **o Programa de Atención a las familias.**



FEAFES Salud Mental

ZAFRA

# 2. III Plan Estratégico de la Entidad





2020-2024

# III

# PLAN ESTRATÉGICO

- Fortalecer el rol de la Entidad
- Consolidar la presencia en el Área de Atención
- Aumentar la implicación y la participación activa
- Fortalecer la Seriedad y la Calidad de la Entidad
- Potenciar el papel del Voluntariado

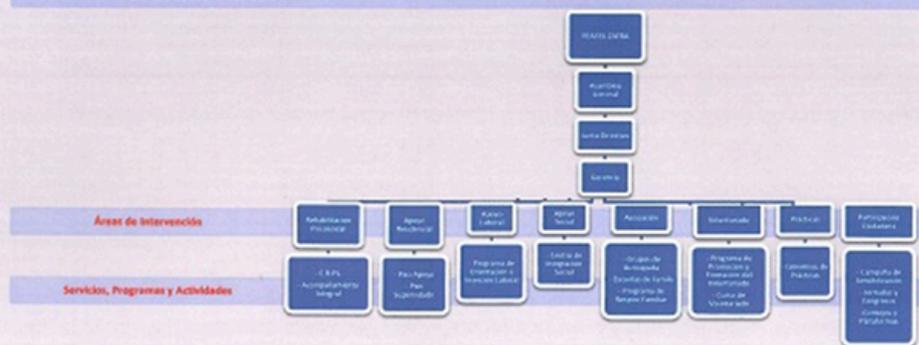
- Fortalecer la buena utilización de los recursos y programas
- Promover la responsabilidad en los recursos de la Entidad
- Fortalecer la formación continua de los Profesionales
- Potenciar el trabajo de los Profesionales
- Fortalecer la calidad Asistencial
- Fortalecer la participación e implicación de las Familias
- Fortalecer la colaboración de los Usuarios y Familiares
- Incorporar plenamente en el trabajo los Derechos Humanos



- Fortalecer y consolidar el Expediente de los con profesionales de Salud Mental
- Investigar y promover la figura del Facilitador
- Potenciar la participación comunitaria de los Profesionales con Profesionales de Salud Mental

- Mejorar la coordinación entre los recursos y programas
- Mejorar la recogida de datos de los distintos recursos
- Aumentar el rol de colaboradores con otras Entidades
- Promover una visión de Salud Mental positiva

### ORGANIGRAMA DE FEAFES-ZAFRA



Asociación de Familiares y Profesionales con Trastorno Mental de Zafra, se encuentra en la calle de Estremadura - FEAFES ZAFRA  
 inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, N° 2.577 / C.I.F.: G-6620662

Teléfono: 924 555 943

email: [info@feafeszafra.com](mailto:info@feafeszafra.com)

[www.feafeszafra.com](http://www.feafeszafra.com)



**FEAFES** Salud Mental

**ZAFRA**



# 3. Recursos



# Centro de Rehabilitación Psicocial

**SERVICIO QUE OFRECEN PROGRAMAS ESTRUCTURADOS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DESTINADOS A PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES GRAVES, DIFICULTADES DE INTEGRACIÓN SOCIAL Y FUNCIONAMIENTO PERSONAL, FAMILIAR, LABORAL Y DE SOCIALIZACIÓN. DICHS PROGRAMAS ESTÁN ENCAMINADOS AL FOMENTO DE LAS HABILIDADES Y COMPETENCIAS NECESARIAS QUE LES PERMITAN VIVIR, APRENDER, RELACIONARSE Y TRABAJAR EN SU CONTEXTO SOCIAL EN LAS MEJORES CONDICIONES DE NORMALIZACIÓN Y CALIDAD DE VIDA POSIBLE, CON EL FIN ÚLTIMO DE POTENCIAR SU NIVEL DE AUTONOMÍA E INTEGRACIÓN SOCIAL.**



**LOS CENTROS DE REHABILITACIÓN SE DEFINEN POR LA FILOSOFÍA DE ATENCIÓN QUE ESTÁ PRESENTE EN SU DISEÑO Y ORGANIZACIÓN Y QUE ES ASUMIDA POR TODOS LOS PROFESIONALES QUE LOS COMPONENTEN.**

**LOS CRPS ESTARÁN DESTINADOS A LA ATENCIÓN DE “PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE, DE CURSO CRÓNICO, QUE ALTERA O LIMITA EL DESARROLLO DE SUS CAPACIDADES DE FUNCIONAMIENTO SOCIAL”.**



## **DATOS ASISTENCIALES:**

- **Nº PLAZAS: 70.**
- **Nº DE DERIVACIONES: 42**
- **Nº DE USUARIOS/AS ATENDIDOS EN PROGRAMA PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE: 99**
- **Nº DE USUARIOS/AS ATENDIDOS EN PROGRAMA DE TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD: 17**
- **Nº DE USUARIOS DADOS DE ALTA: 19**
- **Nº USUARIOS EN LISTA DE ESPERA: 3**

## **PROGRAMAS QUE SE HAN LLEVADO A CABO:**

- ® **P. HABILIDADES SOCIALES**
- ® **PSICOEDUCACIÓN**
- ® **ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA**
- ® **REHABILITACIÓN COGNITIVA**
- ® **DEPORTE**
- ® **PISCINA (VERANO)**
- ® **TALLER COCINA**
- ® **TALLER DE LECTURA**
- ® **TALLERES VERANO**
- ® **GRUPO DE ENCUENTRO**
- ® **PROGRAMA DE RADIO:**
- ® **PROGRAMA VACACIONAL:**
- O PLANTABOSQUES (PORTUGAL): 22 AL 24 DE MARZO.**
- O GRAN CANARIA: 4 AL 11 DE JUNIO.**
- O CAÑAMERO: 16 AL 20 DE SEPTIEMBRE.**
- ® **EQUIPO DE FÚTBOL:**
- ® **G. AYUDA MUTUA USUARIOS:**
- ® **G. AYUDA MUTUA FAMILIAS**

# Docencia

- **CONVENIO DE COOPERACIÓN EDUCATIVA ENTRE EL I.E.S BEMBÉZAR DE AZUAGA Y EL C.R.PS. DE ZAFRA PARA LA REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS DE ALUMNOS DEL CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR DE INTEGRACIÓN SOCIAL. ESTE CONVENIO VIENE REALIZÁNDOSE DESDE EL AÑO 2006.**
- **CONVENIO DE COOPERACIÓN EDUCATIVA ENTRE EL I.E.S SUÁREZ DE FIGUEROA Y EL CRPS DE ZAFRA PARA LA REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS DE ALUMNOS PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.**
- **CONVENIO DE COOPERACIÓN EDUCATIVA ENTRE LA UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA: ESCUELA DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL Y LA ENTIDAD FEAFES-ZAFRA PARA LA REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS DE LOS ALUMNOS DE TERAPIA OCUPACIONAL DE CÁCERES. ESTE CONVENIO VIENE REALIZÁNDOSE DESDE EL AÑO 2003.**
- **CONVENIO DE COOPERACIÓN EDUCATIVA ENTRE LA UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA: CENTRO UNIVERSITARIO SANTA ANA Y LA ENTIDAD FEAFES-ZAFRA PARA LA REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS DE LOS ALUMNOS DE TRABAJO SOCIAL DE ALMENDRALEJO.**
- **CONVENIOS DE COOPERACIÓN EDUCATIVA ENTRE FEAFES-ZAFRA Y LAS DIFERENTES UNIVERSIDADES QUE LO SOLICITAN PARA LA REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS DEL MÁSTER EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA. DURANTE EL AÑO 2024 SE HA CONTADO CON LA COLABORACIÓN DE LOS SIGUIENTES CENTROS EDUCATIVOS:**

## Otras Actividades

- **COLABORACIÓN CON LOS DIFERENTES MEDIOS DE COMUNICACIÓN, CUANDO SOLICITAN ENTREVISTAR A ALGÚN PROFESIONAL DEL CENTRO O LA PARTICIPACIÓN EN ALGÚN PROGRAMA DE RADIO. ENTREVISTAS Y PARTICIPACIÓN EN PROGRAMAS DE RADIO EMISUR Y OTRAS CADENAS DE RADIO DEL ÁREA SANITARIA.**
- **SUPERVISIÓN Y COORDINACIÓN DEL PROGRAMA DE RADIO “LA COCKTELERA DE FEAFES ZAFRA”. REALIZADO Y CONDUcido POR LOS USUARIOS DEL CRPS Y SUPERVISADO POR LA TERAPEUTA OCUPACIONAL. SE REALIZA UNA VEZ AL MES EN LA EMISORA MUNICIPAL DE ZAFRA “RADIO EMISUR”. DURANTE ESTE AÑO HAN PARTICIPADO 7 USUARIOS.**
- **COLABORACIÓN CON ADENEX: PLANTABOSQUES**
- **ORGANIZACIÓN DE LAS XVIII JORNADAS DEPORTIVAS REGIONALES EN SALUD MENTAL. CELEBRADAS EN ZAFRA EL 30 DE MAYO.**

# Sensibilización

1. **CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL SUICIDIO, CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO (10 DE SEPTIEMBRE) A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES.**
2. **CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DE LA SALUD MENTAL:**
  - **EN CENTROS EDUCATIVOS:**
    - **EN INSTITUTOS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA DEL ÁREA SANITARIA LLERENA-ZAFRA. ORGANIZADO PARA LLEVAR A CABO SESIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES. SE HA REALIZADO EN IES EN LLERENA, FUENTE DE CANTOS, ZAFRA, FREGENAL DE LA SIERRA, LOS SANTOS DE MAIMONA, SEGURA DE LEÓN.**
    - **EN IES DEL ÁREA SANITARIA LLERENA-ZAFRA. IMPARTIDO PARA PADRES Y PERSONAL DOCENTE. PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL Y CONDUCTA SUICIDA. SE HA REALIZADO EN EL IES LLERENA E IES SUÁREZ DE FIGUEROA.**
3. **PROGRAMA “EDUCACIÓN INCLUSIVA, SALUD MENTAL POSITIVA”. PROGRAMA DE CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA EN EL QUE SE FACILITA MATERIAL AUDIOVISUAL PARA TRABAJAR EMOCIONES CON NIÑOS DE EDADES COMPRENDIDAS ENTRE LOS 8 Y 12 AÑOS. SE HA REALIZADO DIFUSIÓN A TODOS LOS COLEGIOS DE EDUCACIÓN INFANTIL DEL ÁREA SANITARIA LLERENA-ZAFRA Y HAN SOLICITADO EL MATERIAL 4 DE ELLOS.**
4. **EN REDES SOCIALES: REALIZANDO PUBLICACIONES PROPIAS O DE CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA REFERENTES A SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL.**
5. **PARTICIPACIÓN ACTIVA EN LA CELEBRACIÓN DEL XXV DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN EXTREMADURA CELEBRADO DURANTE LOS DÍAS 10 Y 11 DE OCTUBRE, CELEBRÁNDOSE LOS SIGUIENTES ACTOS:**
6. **10 DE OCTUBRE: CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE SALUD MENTAL POR PARTE DE FEAFES EXTREMADURA EN CORIA.**
7. **11 DE OCTUBRE: ACTO CONMEMORATIVO EN AYUNTAMIENTO DE ZAFRA Y AYUNTAMIENTO DE LLERENA.**

# Piso de Apoyo a la Rehabilitación



**EL PISO DE APOYO A CRPS (PA), ES UN SERVICIO RESIDENCIAL COMUNITARIO OFERTADO POR LOS CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL PARA FACILITAR EL ACCESO Y LA ASISTENCIA DE SUS USUARIOS A LAS ACTIVIDADES DE REHABILITACIÓN.**

**SON VIVIENDAS CON BAJA SUPERVISIÓN PARA PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES GRAVES QUE DESARROLLAN UN PROGRAMA INTENSIVO Y CONTINUADO EN EL CRPS, CON EL OBJETIVO DE ADQUIRIR COMPETENCIAS, FUNCIONALIDAD E INDEPENDENCIA. EL ACCESO A LOS PISOS DE APOYO, SE REALIZA DE FORMA DIRECTA DESDE LOS CRPS DE REFERENCIA.**

## **DATOS ASISTENCIALES:**

- N° PLAZAS: 4**
- N° DE DERIVACIONES: 5**
- N° DE USUARIOS QUE PERNOCTAN EN EL PISO: 10**
- N° DE USUARIOS QUE SOLO SE QUEDAN EN EL SERVICIO DE COMEDOR: 6 (SERVICIO QUE PRETENDE FACILITAR EL ACCESO DE LOS PACIENTES A LAS ACTIVIDADES DEL CENTRO DE INTEGRACIÓN SOCIAL)**
- N° USUARIOS EN LISTA DE ESPERA: 0**
  - N° DE ALTAS: 3**

## **ACTIVIDADES QUE SE HAN LLEVADO A CABO:**

- **HABILIDADES PARA EL AUTOCUIDADO Y DESARROLLO DE LA AUTONOMÍA.**
- **EXPRESIÓN DE EMOCIONES, HABILIDADES ASERTIVAS, UNA ADECUADA CONVIVENCIA Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS**
- **AUTOCONTROL EN LA TOMA DE TRATAMIENTO, DESARROLLO DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES**
- **FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN SOCIAL, INCREMENTO DE LA RED SOCIAL Y PROMOCIÓN DE ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD.**

# Centro de Integración Social

**PRETENDE FACILITAR Y PROMOVER LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES GRAVES EN LA COMUNIDAD, A TRAVÉS DE ACTUACIONES DIRIGIDAS AL FOMENTO DE LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS DE LA COMUNIDAD, YA SEAN DE TIPO EDUCATIVO, SOCIAL U OCIO.**



## DATOS ASISTENCIALES

- **Nº PLAZAS: 30-40**
- **Nº DE DERIVACIONES: 19**
- **Nº DE RETORNOS: 9**
- **Nº DE USUARIOS ATENDIDOS: 50**
- **Nº USUARIOS EN LISTA DE ESPERA: 0**
- **Nº USUARIOS DADOS DE ALTA: 21**

## **ACTIVIDADES LLEVAS A CABO:**

**ALGUNOS TALLERES: ASAMBLEAS, FIESTAS Y CELEBRACIONES, CAFÉS SOCIAL, TALLER DE JARDINERÍA, VISITAS Y EXCURSIONES, TALLER DE ACTUALIDAD, TALLER DE JUEGOS POR EQUIPO, ACTIVIDADES EN RECURSOS COMUNITARIOS, TALLERES DE FORMACIÓN, PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE LA COMUNIDAD, TALLER DEPORTIVO, TALLER CINEFORUM, DINÁMICAS GRUPALES, JUEGOS DE MESA, TALLER DE ARTESANÍA, KARAOKE, TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS, TALLER DE EMOCIONES LLEVADAS AL ARTE, TALLER DE ACTIVIDADES MUSICALES, TALLER DE RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN, TALLER DE ARTE Y CREATIVIDAD, TALLER DE ENTRENA TU MENTE, TALLER ODS, TALLER DE ACTIVIDADES SALUDABLES, CLUB DE LECTURA, ENTRENAMIENTO BALONCESTO, ENTRENAMIENTOS FÚTBOL SALA, TALLER DE COCINA, PROGRAMA DE RADIO, GRUPO DE ENCUENTRO, CONVIVENCIA JUNTO CON LAS FAMILIAS, ...**



**PROGRAMA DE RADIO EN DIRECTO  
(UN MIÉRCOLES AL MES EN RADIO EMISUR 107.5FM)**

**[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FEAFES.ZAFRA.71/POSTS/PFBI  
D02XP3U6GQURPGQCJRSCCPGATE6DYG5AOUVD8FLHHG6K4UX  
2BODRJJUIIQRWJ1JYLRJL](https://www.facebook.com/feafes.zafra.71/posts/pfbiD02XP3U6GQURPGQCJRSCCPGATE6DYG5AOUVD8FLHHG6K4UX2BODRJJUIIQRWJ1JYLRJL)**

**[HTTPS://WWW.IVOOX.COM/PROGRAMA-NOVIEMBRE-FEAFES-  
ZAFRA-RADIO-AUDIOS-MP3\\_RF\\_136110397\\_1.HTML?  
FBCLID=IWY2XJAWHHN1TLEHRUA2FLBQIXMQABHWED1EGHQGH  
4AWY2E2WRIKOPURIX47PI3JGQPTFMYFWFDIOGNS0AY3MN5W\\_  
AEM\\_SUHQN8LMGEDZEW6XMTMEEA](https://www.ivoox.com/programa-noviembre-feafes-zafra-radio-audios-mp3_rf_136110397_1.html?fbclid=IwY2XjAwhHN1tlehrua2flbqixmqabhwed1eghqgh4awy2e2wrikopurix47pi3jgqptfmyfwfdiogns0ay3mn5w_aem_suhqn8lmggedzew6xmtmeea)**



**FEAFES** Salud Mental

**ZAFRA**

## TALLER LEYENDAS Y MISTERIOS DE EXTREMADURA

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FEAFES.ZAFRA.71/POSTS/PFBID0MNV9WSMJJ4YILC3UC9IFXCIAEPSVQNTC1BKEQCZIMYUYSMEPEAYH6N73J7UPANML](https://www.facebook.com/FEAFES.ZAFRA.71/posts/PFBID0MNV9WSMJJ4YILC3UC9IFXCIAEPSVQNTC1BKEQCZIMYUYSMEPEAYH6N73J7UPANML)

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FEAFES.ZAFRA.71/POSTS/PFBID0WNQ2CQDKXNQ5R9XEC7YWRKEDTZBVW86QFGBEZUPBX7ZZZPMAURRVNJIEVTBXWXODL](https://www.facebook.com/FEAFES.ZAFRA.71/posts/PFBID0WNQ2CQDKXNQ5R9XEC7YWRKEDTZBVW86QFGBEZUPBX7ZZZPMAURRVNJIEVTBXWXODL)



## TALLER DE ARTE Y CREATIVIDAD

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FEAFES.ZAFRA.71/POSTS/PFBID02F6OYGMVZJSSV8SZ1HH6WRSNLFXYNQ9HULYI3EZVJRH69WR2ENUH5MBEPWMJZDDGL](https://www.facebook.com/FEAFES.ZAFRA.71/posts/PFBID02F6OYGMVZJSSV8SZ1HH6WRSNLFXYNQ9HULYI3EZVJRH69WR2ENUH5MBEPWMJZDDGL)

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/100055263822309/VIDEOS/PCB.1020044886514296/1242222070290291](https://www.facebook.com/100055263822309/videos/PCB.1020044886514296/1242222070290291)



## EQUIPO DE FÚTBOL



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FEAFES.ZAFRA.71/POSTS/PFBID02YAEFYMSQJHHKRJPDawfvUAHCUGU1IAIHSCP5TRPTQPN7NOCRramacdehbqvyuuutl](https://www.facebook.com/FEAFES.ZAFRA.71/posts/pfbid02yAEFYMSQJHHKRJPDawfvUAHCUGU1IAIHSCP5TRPTQPN7NOCRramacdehbqvyuuutl)



- **ACTIVIDADES COMUNITARIAS:** DESAYUNO SALUDABLE. STA BRÍGIDA AYTO. ZAFRA, DOCUMENTAL “RELATORAS DE VIDA”. TEATRO. AYTO. ZAFRA, DOCUMENTAL “INSUMISAS, MUJERES SAHARAGUIS”. TEATRO, ASOCIACIÓN PUEBLO SAHARAI. ZAFRA, MARCHA POR LA DIVERSIDAD. ASOCIACIÓN DOWN ZAFRA, DÍA MUNDIAL DEL AUTISMO. APNASUREX. ZAFRA, EXHIBICIÓN GUARDIA CIVIL. ZAFRA, ACTIVIDAD SOLIDARIA HAKUNA RUN MATATA. ZAFRA, “JUNTO SOMOS CAPACES”. FUNDACIÓN MAPFRE. ZAFRA, CAMINATA POR LAS DIFERENTES CAPACIDADES. AYO. ZAFRA, INAUGURACIÓN ALUMBRADO NAVIDEÑO. AYTO. ZAFRA, CONCURSO DE BELENES. AYTO. ZAFRA



## TALLER PRIMEROS AUXILIOS

**CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS IMPARTIDO POR TÉCNICOS Y SANITARIOS DEL 112 ZAFRA EN NUESTRAS INSTALACIONES DIRIGIDO A USUARIOS**  
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FEAFES.ZAFRA.71/POSTS/PFBID0252KK2UCHPUVOBMGSDLKA9LZGKPKZJ9NVBXVMVTBP84UHIZDVHOKMETXHDJJYVB7L](https://www.facebook.com/FEAFES.ZAFRA.71/posts/pfbid0252kk2uchpuvobmgSDLKA9LZGKPKZJ9NVBXVMVTBP84UHIZDVHOKMETXHDJJYVB7L)



**FEAFES** Salud Mental

**ZAFRA**



## **CLUB DE LECTURA**

**[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FEAFES.ZAFRA.71/POSTS/PFBID02ZGVKDWJ7JJ6BSXZ28UD5PGUXPQUSTEJU3ZQ4F45WM8FQFWC1CMQYJPOMEVARQHSIL](https://www.facebook.com/feafes.zafra.71/posts/pfbid02zgvkdwj7jj6bsxz28ud5pguxpqustezu3zq4f45wm8fqfwc1cmqyjpomevarqhsil)**



## **TALLER DE JARDINERÍA**

**[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FEAFES.ZAFRA.71/POSTS/PFBID027VVXZ1UDWMIW5TDGFRHYMGQDSKASDEDPBZC7ZKE5STLOKDDE36JV1XAHJGDZDHBLYL](https://www.facebook.com/feafes.zafra.71/posts/pfbid027vvxz1udwmiw5tdgfrhyimgqdsksdsedpbzc7zke5stlokdde36jv1xahjgdzdhblyl)**

# Piso Supervisado



**Son viviendas normalizadas en la comunidad, en régimen abierto. Están destinados a personas con trastornos mentales graves que presentan un grado alto de discapacidad, ausencia o carencias graves en su red social de apoyo y estabilidad sintomatológica. Proporcionan alojamiento, tratamiento rehabilitador y supervisión ejercida por un equipo multidisciplinar.**

**Entre sus objetivos esta:**

- **Ofrecer una alternativa residencial para personas con trastornos mentales graves, sin recursos adecuados.**
- **Promover la permanencia de estas personas en la comunidad, favoreciendo su autonomía personal y la participación social, evitando el aislamiento.**
- **Proporcionar un contexto que compense los déficits desarrollando programas dirigidos a la recuperación de los mismos.**
- **Mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno Mental Grave.**
- **Potenciar la coordinación y apoyo a las familias para unificar criterios con el fin de llevar a cabo un plan de actuación conjuntos.**

## Datos asistenciales:

- o N° plazas: 8
- o N° de derivaciones: 0
- o N° de usuarios atendidos: 10
- o N° de usuarios rechazados: 0
- o Total usuarios que causaron baja: 2

### Área de Organización de Rutinas y Convivencia.



- Asamblea.
- Administración y gestión de materiales.
- Elaboración de cuadrantes de tareas.
- Elaboración de agenda personal.

### Área de Adquisición y Rehabilitación de Habilidades:

- Tareas de higiene y cuidado personal.
- Actividades domésticas.
- Menú y cocina.
- Gestión del tratamiento.
- Actividades psicoeducativas grupales.
- Sesiones individuales con la psicóloga





**Coordinación y participación en actividades propuestas por diversos agentes de la comunidad: Ayuntamiento, Biblioteca Municipal, Federación Municipal de Deportes, Universidad Popular, Casa de la Juventud, otros recursos de FEAFES- Salud Mental- ZAFRA, Fundación ASMI, Hogar del pensionista, Cruz Roja Española, etc.**



## Área de Ocio y Tiempo Libre

**Talleres: Cine-fórum, Repostería, Manualidades, Decoración navideña, Ruta de senderismo, Taller de natación, Taller de autoestima, Taller autoconcepto, Marcha del Día Mundial del Síndrome de Down, Taller de autocontrol, Visita hogar de mayores, Taller de Mindfulness en Sierra de Los Santos de Maimona**

**Turismo: Chocolatada ASMI. Cabalgata de reyes Zafra , Comida de reyes en Zafra, Paseo por Salvatierra, Fiesta con comida migas, Actividades deportivas contra el cáncer en Zafra, Charanga carnaval, Visita al Capricho de Cotrina, Visita Don Benito, a la Mina de la Jayona, Museo Zafra, Mercadillo medieval, Salida por Mérida, Visita pantano de Chele, Salida a San Nicolás del Puerto, piscina Puebla de Sancho Pérez, Salida por Almendralejo, Participación día de la Bicicleta del Ayuntamiento de Zafra, Salida FIG Zafra, Carrera en Zafra por la Parálisis Cerebral, Visita a Azuaga.**

**Otras actividades que se realizan en Zafra (exhibición de ajedrez, carnavales, entierro de la sardina, Feria del queso, Feria de la primavera, caminata solidaria, acto contra la violencia hacia la mujer, etc.)**



**FEAFES** Salud Mental

**ZAFRA**

# 4. Programas



# Programa de Integración Laboral

**Ofrece Orientación, Información, Formación, y Apoyo en el Proceso de de Integración Laboral de Personas con Trastorno Mental Grave, que presenten especiales dificultades para el acceso al empleo, con la finalidad de favorecer la inserción social y laboral de este colectivo, así como potenciar la igualdad de oportunidades y accesibilidad global.**



**Entre sus objetivos generales esta:**

- **Incrementar el empleo y la formación, así como impulsar la inclusión sociolaboral de las personas con enfermedad mental grave.**
- **Favorecer la inserción socio y laboral de este colectivo así como potenciar la igualdad de oportunidades y accesibilidad global.**
- **Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental grave contribuyendo a su plena rehabilitación a través de la integración laboral.**
- **Potenciar la integración social y laboral de los usuarios, mediante el desarrollo de acciones que promuevan la participación social y laboral.**
- **Favorecer el mantenimiento del usuario en su entorno, potenciando su integración social, laboral y familiar y el uso de recursos normalizados.**



## **Datos asistenciales:**

- **Nº plazas: 30-35**
- **Nº de derivaciones: 12**
- **Nº de usuarios atendidos: 42**
- **Nº usuarios en lista de espera: 1**
- **Nº del altas: 11**

## **PROGRAMAS LLEVADOS A CABO:**

- **Programa semanal de Formación y Orientación Laboral.**
- **Taller NCC. "Impresión en 3D"**
- **Taller NCC: "Inteligencia Artificial"**
- **FUNDACIÓN CIBERVOLUNTARIOS: Ciberformaciones TIC contra la brecha digital en Extremadura**

### **Administración electrónica - Certificados y procedimientos digitales :**

- **Trámites on line: Conocimiento y uso del Certificado electrónico, Dni electrónico y Cl@ve.**
- **Asistentes: 11 personas**

### **Herramientas de comunicación.**

- **Iniciación a Internet: Conocimiento y uso de Correo electrónico, Google Met y Whatsapp.**
- **Asistentes: 10**

### **Páginas web - Crea tu presentación con Wordpress**

- **Creatividad y contenido: Enseñar a crear una nueva web con Wordpress o Google Site y que consideren otros puntos necesarios previos o que complementen su website**
- **Asistentes: 8**

## Herramientas de comunicación.



- **Iniciación a Internet: Conocimiento y uso de Correo electrónico, Google Met y Whatsapp.**
- **Asistentes: 10**
  
- **Taller Cibervoluntarios: "Ciberseguridad"**
- **Taller Cibervoluntarios: "Creación de páginas web"**
- **XXX Jornadas Estatales ARN. Mesa de debate "Anatomía de una demanda". Grupo de trabajo con los miembros de la mesa y viaje a Madrid.**



- **Taller SAVIEX: "Mujeres y discapacidad. Relaciones sanas, autocuidado y prevención de la violencia de género. SAVIEX"**
- **Talleres del Proyecto HUB GENERA. Empoderamiento e Inserción laboral para mujeres rurales con problemas de salud mental. CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA.**

[https://hubgenera.org/blog/%20https://hubgenera.org/cultivos/https://www.ivoox.com/podcast-relatoras-futuros-salud-mental-espana\\_sq\\_f11695820\\_1.html](https://hubgenera.org/blog/%20https://hubgenera.org/cultivos/https://www.ivoox.com/podcast-relatoras-futuros-salud-mental-espana_sq_f11695820_1.html)



**Escúchame! | Canal Extremadura**

Nos interesamos por algunos de los proyectos que tiene en marcha la Fundación Sorapán de Ríeros para lograr la plena inclusión sociolaboral de las personas con un problema de salud mental. En primera persona,...

 Escúchame



- **Taller Grabación de Video de sensibilización por el día Internacional de la mujer. 8M**
- **Presentación del documental "Relatoras de vidas" en el Teatro de Zafra, en colaboración con el Ayuntamiento de Zafra, con motivo del día Internacional de la mujer. 8M**

**• ACTIVIDADES DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER 8M Y DÍA INTERNACIONAL DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER 25N.**

[https://zafra.es/la-educacion-en-igualdad-centrara-las-actividades-del-8m-dia-internacional-de-las-mujeres-en-zafra/https://zafra.hoy.es/feafes-proyectara-teatro-documental-relatoras-vida-20240305175939-nt.html?ref=https%3A%2F%2Fzafra.hoy.es%2Ffeafes-proyectara-teatro-documental-relatoras-vida-20240305175939-nt.htmlhttps://www.ivoox.com/programa-radio-emisur-sobre-proyecto-relatora-audios-mp3\\_rf\\_125663401\\_1.htmlhttps://www.ivoox.com/entrevista-a-alicia-naharro-sobre-documental-relatoras-audios-mp3\\_rf\\_125325943\\_1.htmlhttps://universidadpopular.zafra.es/portfolio/8m-dia-internacional-de-las-mujeres](https://zafra.es/la-educacion-en-igualdad-centrara-las-actividades-del-8m-dia-internacional-de-las-mujeres-en-zafra/https://zafra.hoy.es/feafes-proyectara-teatro-documental-relatoras-vida-20240305175939-nt.html?ref=https%3A%2F%2Fzafra.hoy.es%2Ffeafes-proyectara-teatro-documental-relatoras-vida-20240305175939-nt.htmlhttps://www.ivoox.com/programa-radio-emisur-sobre-proyecto-relatora-audios-mp3_rf_125663401_1.htmlhttps://www.ivoox.com/entrevista-a-alicia-naharro-sobre-documental-relatoras-audios-mp3_rf_125325943_1.htmlhttps://universidadpopular.zafra.es/portfolio/8m-dia-internacional-de-las-mujeres)



**FEAFES** Salud Mental

**ZAFRA**

# Programa de Promoción y Formación del Voluntariado

**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Salud y Servicios Sociales

**Pretende, por una parte ser un promotor de un cambio en la concepción de la sociedad frente a las personas con enfermedad mental, promoviendo el conocimiento del ámbito de salud mental, mediante las campañas de captación de nuevos voluntarios. Por otra, fomenta la participación de personas de la sociedad civil en FEAFES- Salud Mental- ZAFRA, para que participen y colaboren en actividades que tengan como objetivo la mejora de la calidad de vida de personas con enfermedad mental.**

**Realiza promoción y formación dirigido a la incorporación y mantenimiento los voluntarios/as ya identificados/as a través de cursos de formación específica, orientados a la adquisición de conocimientos técnicos y de habilidades adecuadas para el trabajo voluntario con personas con problemas de salud mental.**

## **Datos de actividad**

- Número de voluntarios en 2024: 25**
- Coordinación y organización del Voluntariado.**
- Participación en el Programa de voluntariado de Feafes- Salud Mental Extremadura.**

# 1. Sensibilización

**CHARLA DIRIGIDA A FAMILIAS**

**SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN JÓVENES**

Imparten profesionales y voluntarios de FEAFES SALUD MENTAL ZAFRA.

**DÍA: 4 DICIEMBRE**

**HORA: 17:00**

**AMPA: I.E.S LLERENA**



Se abordarán contenidos relacionados con la promoción de la salud mental en la adolescencia, tales como los factores de riesgo que pueden alterar la salud mental de los jóvenes (adicciones con y sin sustancias, bullying, uso inadecuado de redes sociales, trastornos mentales más comunes, cómo potenciar una adecuada salud mental, y aspectos relacionados con la prevención del suicidio y conductas autolesivas.



## Charlas AMPAS



**Charla dirigida a familias**

**PROMOCIÓN SALUD MENTAL EN JOVENES**

Imparten profesionales FEAFES SALUD MENTAL-ZAFRA



**22 de febrero a las 17:00**  
**I.E.S. Suárez de Figueroa**

Se abordarán contenidos relacionados con la promoción de la Salud Mental en la adolescencia, tales como los factores de riesgo que puedan alterar la Salud Mental. Adicciones con y sin sustancias, bullying, uso inadecuado de las redes sociales, trastornos mentales más comunes, cómo potenciar una adecuada Salud Mental y aspectos relacionados con la prevención del suicidio y conductas autolesivas

Organiza  
**I.E.S Suárez de Figueroa**





# Expositor Rollup y calendarios





FEAFES Salud Mental

ZAFRA

## 2. Participación en actividades comunitarias.



**La II Caminata por las Capacidades Diferentes reúne a unas 400 personas para pedir igualdad de oportunidades**

Zafra conmemora el Día de las Personas con Discapacidad. Las personas con discapacidad merecen las mismas oportunidades y reclaman el acceso al mercado laboral, la eliminación de las barreras arquitectur...

Ayuntamiento de Zafra | Dec 3, 2024

### Publicación de Feafes Zafra



Feafes Zafra

5 de diciembre de 2024 · 🌐

Hoy hemos asistido al III Encuentro de Voluntariado organizado por Feafes Extremadura. 🍀🍀🍀

Hemos disfrutado y nos hemos reído mucho 😄😄

Muchas Gracias a todos los voluntarios por vuestra labor desinteresada y llena de bondad

Nos vemos en el próximo.

Feliz día Internacional del Voluntariado

#feafeszafra

#feafesaludmentalzafra

#voluntariado

#voluntarios



- Programa Radio Emisur. Coloquio sobre podcast “Relatoras de futuros”
- Asistencia a la Proyección “Mujeres Insumisas” de la asociación Acción Sahara Zafra.
- Programa Plantabosques. ADENEX. Portugal.
- Asistencia a obra de teatro Teatro Prime, el cristal y la hiena, con temática relacionada con el empleo.
- Taller de Asistentes voluntarios en la “ Media maratón “ Ayuntamiento de Zafra.
- Jornadas deportivas de Salud Mental. Zafra. Grabación del Programa Escúchame de Canal Extremadura
- Día Mundial Salud Mental. Cáceres.
- Talleres de verano: leyendas y Misterios de Extremadura y Actividades saludables
- II Caminata por las diferentes capacidades en Zafra

## Otras actividades

- Visitas a Empresas de la zona de actuación, informando del Servicio de Inserción y realizando intermediación laboral.
- Elaboración, planificación, supervisión y seguimiento de actividades.
  - Elaboración de documentación.
  - Complimentación de registros de actividades.
  - Realización informes.
- Recepción de alumnos/as del Curso Atención a la dependencia del Ayuntamiento de Monesterio.
- Presentación del cartel de actividades por el día Intenacional de la mujer 8M. Ayuntamiento de Zafra.
- Reuniones de colaboración con el Servicio de apoyo a mujeres y niñas con discapacidad, víctimas de violencia de género. SAVIEX. CERMI EXTREMADURA.
- Charlas de sensibilización para padre y madres y alumnado de Educación Secundaria ( Llerena, Fregenal de la Sierra,)
- Reuniones de coordinación con el programa de Ciudades Saludables y Sostenibles. Mancomunidad Rio Bodión.

## 3. Apoyo y Formación. Curso de Voluntariado en Salud Mental.



## 4. Intervención Social.



[https://www.facebook.com/feafes.zafra.71/posts/pfbid07kbhHhvtpXw9aGqKimgt2Bq9AzP5hsuGWCLYQPHPUe4FVXxqrRb1qB8CP6vzBPdcl?locale=es\\_ES](https://www.facebook.com/feafes.zafra.71/posts/pfbid07kbhHhvtpXw9aGqKimgt2Bq9AzP5hsuGWCLYQPHPUe4FVXxqrRb1qB8CP6vzBPdcl?locale=es_ES)



<https://www.facebook.com/feafes.zafra.71/videos/1057364092846992>



# Apoyo entre Iguales



# Talleres de Voluntarios/as



# “Prevenir es Vivir”. Programa de Prevención y Detección de la Conducta Suicida



Programa que pretende fomentar la promoción de la salud, prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida, mediante campañas de prevención e información, dar difusión de la línea de ayuda a las personas con riesgo de conducta suicida y dotar de herramientas que posibiliten la identificación de posibles pensamientos suicidas y la valoración de los factores de riesgo asociados a ellos.



**PREVENIR ES VIVIR**  
PROGRAMA DE DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DE CONDUCTAS SUICIDAS

**El suicidio en cifras**

- Las muertes por suicidio aumentan en un 5,6% respecto al año 2021.
- Las cifras de suicidios consumados aumentan por tercer año consecutivo, alcanzando las tasas más altas registradas.
- 13 niños/as y 75 adolescentes se quitaron la vida en España en el año 2022.

El suicidio constituye la principal causa de muerte externa en España.

**Señales de alarma en conducta suicida**

- Expresiones de desesperanza, ira, rabia.
- Mensajes de querer acabar con su vida.
- Aislamiento social.
- Abuso de alcohol y otras drogas.
- Despreocuparse de objetos de valor para la persona.
- Mensajes de despedida.
- Dejar de hacer actividades que antes disfrutaban.
- Poner sus asuntos personales en orden.
- Cambios en las rutinas.

**Recursos de atención**

- 024 Línea de atención a la conducta suicida.
- 112 Servicios de urgencias.
- 717005717 Teléfono de la Esperanza.
- Dispositivos de atención primaria.



**Factores de riesgo**

- Presentar algún problema de salud mental.
- Antecedentes personales o familiares de intentos de suicidio.
- Sentimientos de tristeza, indefensión y desesperanza.
- Altos niveles de ansiedad, agresividad y baja tolerancia a la frustración.
- Haber sufrido alguna situación traumática.
- No disponer de una red de apoyo social.
- Desempleo.
- Intento suicida.
- Alguien que acceda a recursos especializados en salud mental.

**Factores de protección**

- Presencia de habilidades de comunicación.
- Capacidad para hacer frente a los problemas.
- Tendencia a pedir ayuda.
- Hechos altos de autoestima.
- Creencias religiosas.
- Apoyo familiar.
- Poser una red de apoyo social.

**Señales de alarma en conducta suicida**

- Expresiones de desesperanza, ira, rabia.
- Mensajes de querer acabar con su vida.
- Aislamiento social.
- Abuso de alcohol y otras drogas.
- Despreocuparse de objetos de valor para la persona.
- Mensajes de despedida.
- Dejar de hacer actividades que antes disfrutaban.
- Poner sus asuntos personales en orden.
- Cambios en las rutinas.

**Cómo a ayudar a una persona que presenta ideación suicida**

- Facilita recursos específicos de ayuda.
- Practica la escucha activa.
- Ofrece la confianza y empatía.
- No lo/a juzgues, valida sus emociones.
- Evita los consejos, explora posibles alternativas.
- Trata de proponer la decisión que ha tomado.
- Protege a la persona de posibles métodos de autolesión.
- Busca ayuda profesional.



**El suicidio en cifras**

- Las muertes por suicidio aumentan en un 5,6% respecto al año 2021.
- Las cifras de suicidios consumados aumentan por tercer año consecutivo, alcanzando las tasas más altas registradas.
- 13 niños/as y 75 adolescentes se quitaron la vida en España en el año 2022.

El suicidio constituye la principal causa de muerte externa en España.

**Recursos de atención**

- 024 Línea de atención a la conducta suicida.
- 112 Servicios de urgencias.
- 717005717 Teléfono de la Esperanza.
- Dispositivos de atención primaria.

**FEAFES** Salud Mental  
**ZAFRA**

C/ Vicente Cervantes, 2 06300 Zafra (Badajoz)  
924 825 942  
generacio@feafes.es  
www.feafes.es

**PREVENIR ES VIVIR**  
PROGRAMA DE DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DE CONDUCTAS SUICIDAS

## Charlas de Sensibilización: Valencia del Ventoso, Valencia de las Torres.



## Charlas CEIP Los Santos de Maimona, Valencia de las Torres.



# Formación a Profesionales de Servicios Sociales, Programas de Atención a las Familias y Programas de Igualdad de la Mancomunidad Río Bodión en Atalaya



# Formación a Profesionales de Servicios Sociales, Programas de Atención a las Familias y Programas de Igualdad de la Mancomunidad de Tentudía en Cañera de León.



# Formación a Profesionales de Servicios Sociales, Programas de Atención a las Familias y Programas de Igualdad de la Mancomunidad de Llerena en Valverde de Llerena



**Campaña Sensibilización:** en Llerena, Puebla de Sancho Pérez, Azuaga, La Lapa, Valverde de Burguillos, Burguillos del Cerro, Alconera, Villagarcía de las Torres, Medina de las Torres, Fuente de Cantos, Bienvenida, Monesterio, Cabeza la Vaca, Maguilla, Calzadilla de los Barros, Fuente del Maestro, Feria, La Parra, La Morera, Usagre, Casas de Reina, Reina, Fuente del Arco, Trasierra, Malcocinado, Fregenal de la Sierra, Bodonal de la Sierra, Segura de León, Fuentes de León, Ahillones, Llera, Higuera de Llerena, Campillo de Llerena, Retamal de Llerena, Montemolín, Pallares, Santa María de la Nava, Puebla del Maestro, Berlanga.



# **Grupo de Ayuda Mutua para Familiares.**

**Foro en donde los familiares de personas con trastorno mental grave comparten un problema o situación similar, expresan sus emociones y sentimientos, intercambian experiencias y se brindan apoyo mutuo.**

## **Datos asistenciales:**

- N° de grupos: 1 en Zafra.**
- N° de familiares que han asistido durante 2024: 23**
- Los grupos se llevan a cabo un lunes al mes a las 16:30 h.**

# Servicio de Información y Orientación.

**Servicio básico de FEAFES Salud Mental ZAFRA, en el que se pretende dar respuesta a las demandas de información de la ciudadanía en general.**

**Se pretende dotar a cualquier persona interesada de información y orientación sobre el acceso a recursos de salud mental, información sobre protocolos existentes y en general ofrecer orientación sobre toda aquella duda que se pueda plantear tanto a familiares, personas con enfermedad mental, profesionales o cualquier persona interesada.**

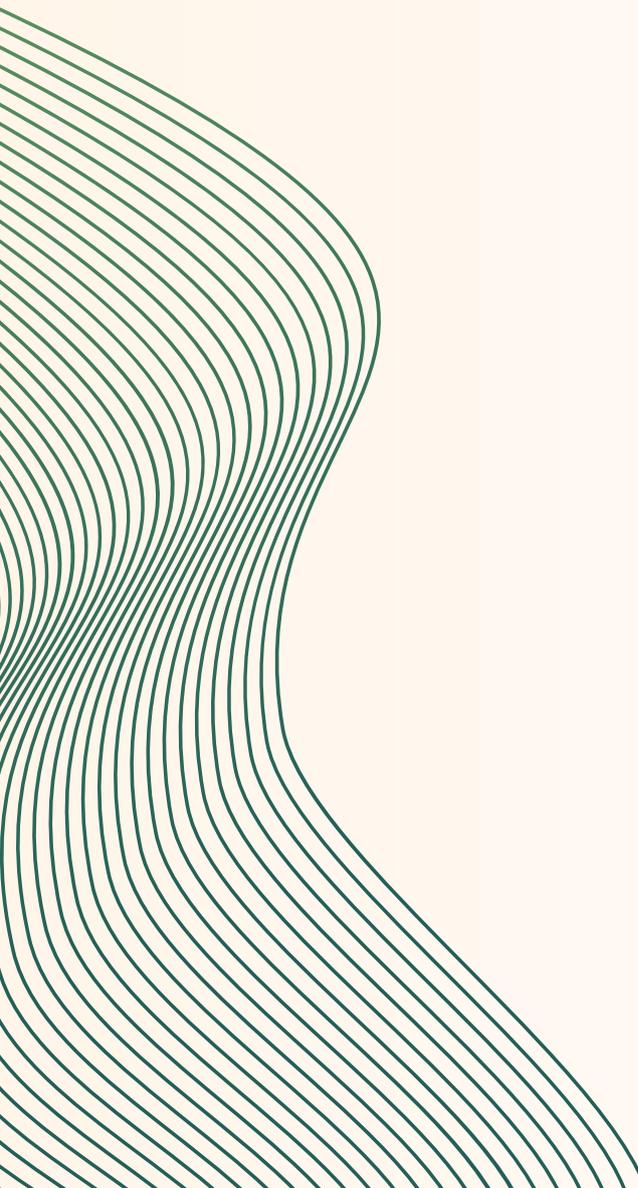


**FEAFES** Salud Mental

**ZAFRA**



# 5. Otras actividades

A decorative graphic element in the bottom-left corner consisting of numerous thin, parallel, wavy lines in a light green color, creating a sense of movement and depth.

# Conmemoración del Día Mundial del Medio Ambiente en Zafra.



# Desayuno saludable organizado por el EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ZAFRA



**El día de Santa Brígida, patrona de Zafra, se celebra el 1 de febrero con un desayuno saludable en la plaza de...**

A las 19.30 horas habrá una misa en la Parroquia de La Candelaria. Zafra celebra la Festividad de su patrona, Santa Brígida, el próximo miércoles día 1 de febrero con un desayuno saludable en la ...

 Ayuntamiento de Zafra / Jan 27, 2023



FEAFES Salud Mental

ZAFRA

# XXVIII Jornadas Deportivas Regionales de Salud Mental celebrada el 30 de mayo en Zafra.

"Cuida tu mente, activa tu cuerpo"

**PROGRAMA**

9:25 h Recepción de participantes y desayuno saludable.

10:30 h Acto de inauguración.  
- Con la presencia de Autoridades

11:00 h PRIMERA RONDA DE JUEGOS  
- Juego del pañuelo  
- Tiro de cuerdas  
- Carrera de relevos  
- Carrera 30 m  
- Natación  
- Tiro libre

12:00 h SEGUNDA RONDA DE JUEGOS  
- Petanca  
- Fútbol sala

14:00 h JUEGO DEL PAÑUELO PROFESIONALES

12:30 h Ovejas y comida "Come tu comida y bebida"

15:30 h TERCERA RONDA CAMPEONATO JUEGOS DE MESA:  
- Parchís, dominó, ajedrez y cuarenta.

17:00 h Entrega de premios y clausura

17:30 h Retiro a casa

**+INFO**  
652 532 100  
jornadas@zafra.es

**30 DE MAYO 2024**  
**CIUDAD DEPORTIVA**  
**de Zafra**

**XVIII JORNADAS DEPORTIVAS REGIONALES DE SALUD MENTAL EN EXTREMADURA**

FEAFES EXTREMADURA  
AYUNTAMIENTO DE ZAFRA



Ayuntamiento de  
Zafra



FEAFES Salud Mental

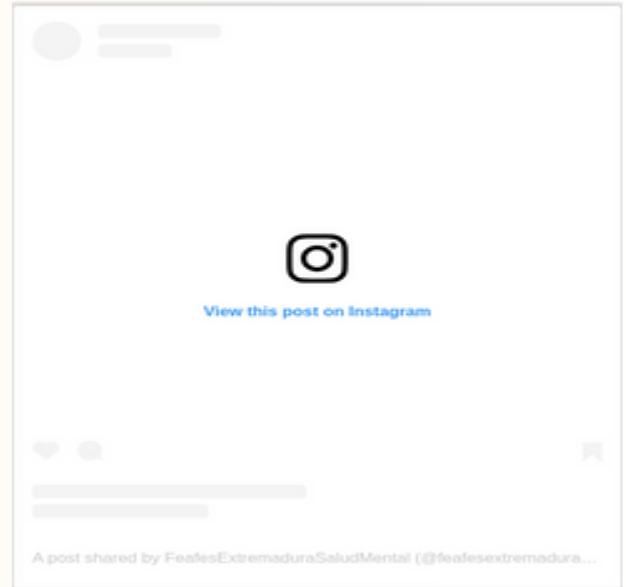
ZAFRA



### Las XVIII Jornadas Deportivas Regionales de Salud Mental se celebraron con un gran ambiente de deportividad

El pasado jueves se dieron cita en la Ciudad Deportiva unas 500 personas

Hoy / Jun 1, 2024



FEAFES Salud Mental  
EXTREMADURA

### Jornadas deportivas de salud mental

FEAFES Extremadura / Jul 18, 2024

**"Cuida tu mente, activa tu cuerpo"**

# XVIII JORNADAS DEPORTIVAS REGIONALES DE SALUD MENTAL EN EXTREMADURA

ORGANIZA: FEAFES Salud Mental EXTREMADURA COORGANIZA: FEAFES Salud Mental ZAFRA

**30 DE MAYO 2024**

**CIUDAD DEPORTIVA de Zafra**

FINANCIADO POR:

COLABORAN:

### 'XVIII JORNADAS DEPORTIVAS REGIONALES DE SALUD MENTAL EN EXTREMADURA 2024' - Feafes Zafra -...

FEAFES-SALUD MENTAL-ZAFRA, Tiene el placer de acoger las «XVIII JORNADAS DEPORTIVAS REGIONALES DE SALUD MENTAL EN EXTREMADURA 2024». «NUESTRO MÁS SINCERO AGRADECIMIENTO A L...

Feafes Zafra / Apr 1, 2024

# DIA MUNIDAL DE LA SALUD MENTAL EN LLERENA



## El Ayuntamiento de Llerena conmemora el Día Mundial de la Salud Mental con FEAFES - Zafra

El lema elegido para este año es "Trabajo y salud mental, un vínculo fundamental". El equipo de gobierno municipal de Llerena ha acompañado este viernes, 11 de octubre, a la asociación FEAFES - Salu...

 Excmo / Oct 11, 2024





FEAFES Salud Mental

ZAFRA

# DIA MUNICIPAL DE LA SALUD MENTAL EN ZAFRA



## Zafra conmemora en día de la Salud Mental bajo el lema 'Trabajo y Salud Mental: un vínculo fundamental'

Hoy ha tenido lugar la lectura del manifiesto con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2024 en el Ayuntamiento de Zafra. Este año se conmemora bajo el lema 'Trabajo y Salud Mental: un vínculo ...

La Gaceta Independiente / Oct 11, 2024





FEAFES Salud Mental

ZAFRA

# DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN CORIA

**XXVI Día Mundial de la Salud Mental Extremadura 2024**  
 10 de Octubre. Celebración Regional. Paludario del Registro de Coria.

**Programa:**

- 10 h. Recepción de autobuses. Plaza de la Paz.
- 10,30 h. Marcha "Por la Salud Mental". Plaza de la Paz. Avda. de Salamanca. Avda. Reina de León. Plaza La Latina. Ciudadela 20. Paludario del Registro.
- 11,45 h. Acto de inauguración. Colada de Botellitas de Agua Salud Mental Extremadura. Colocación de adhesivos. Colada de la Promoción 2024.
- 12,30 h. Acto Central. Exposición en Primer y Segundo. "Nada para mí es normal". "Trabajo y Salud Mental en Extremadura". "Nada. María Estigarribia" 2024.
- 14,15 h. Cierre. Despedimiento con autobuses al Restaurante San Cristóbal.
- 14,45 - 15h. Comida de convivencia. Restaurante San Cristóbal. (Precio reservado y pago).

FEAFES Salud Mental Extremadura  
 www.feafesextremadura.com



Coria ha acogido XXVI Encuentro del Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura

Este jueves 10 de octubre, la localidad de Coria ha sido escenario del XXVI Encuentro del Día Mundial de la Salud Mental, organizado por Feafes Salud Mental Extremadura.

Hoy / Oct 10, 2024

## XXVI Encuentro del Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura

El próximo jueves 10 de octubre, Feafes Salud Mental Extremadura celebrará su XXVI Día Mundial de la Salud Mental en Coria, bajo el lema "Trabajo & Salud Mental, un vínculo fundamental".

Ayuntamiento de Coria

**Día Mundial de la Salud Mental 2024**  
 10 OCTUBRE

FEAFES Salud Mental ZAFRA

**TRABAJO & SALUD MENTAL**

FEAFES Salud Mental Zafra  
 www.feafes-zafra.com

'DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2024' - Feafes Zafra - Asociación para la mejora de la calidad de las persona...

Feafes Zafra / Sep 23, 2024



# III Encuentro Regional de Voluntariado en Salud Mental de Feafes Salud Mental Extremadura en Almendralejo.





FEAFES Salud Mental

ZAFRA

# 6. Entidades con las que colabora.







**Inserta**

Grupo Konecta

**Fundación  
MAPFRE**



MANCOMUNIDAD  
DE AGUAS Y SERVICIOS  
COMARCA DE LLERENA

**Mancomunidad**



- **Programas de Atención a las Familias y de Igualdad de las distintas Mancomunidades.**
- **Servicios Sociales de Atención Social Básica de las localidades correspondientes al área de salud Llerena- Zafra.**
- **Entidades de la zona:**
  - **Zafra solidaria.**
  - **Asociación Down Zafra.**
  - **Plena Inclusión.**
  - **ASMI.**
  - **Refugio de Brown.**
  - **Cruz Roja Zafra.**
  - **Zafra Violeta.**
  - **Apnasurex.**
  - **Adenex.**
  - **Acción Sahara Zafra.**
  - **Etc.**



**FEAFES** Salud Mental

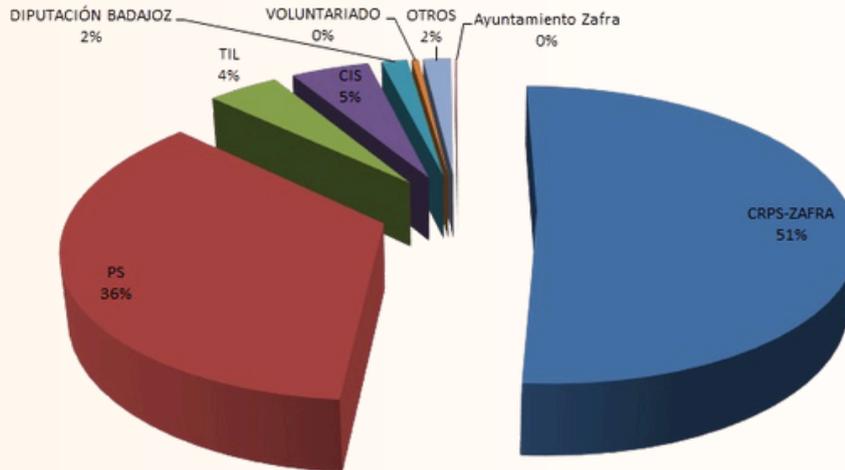
**ZAFRA**

# 7. Datos económicos.



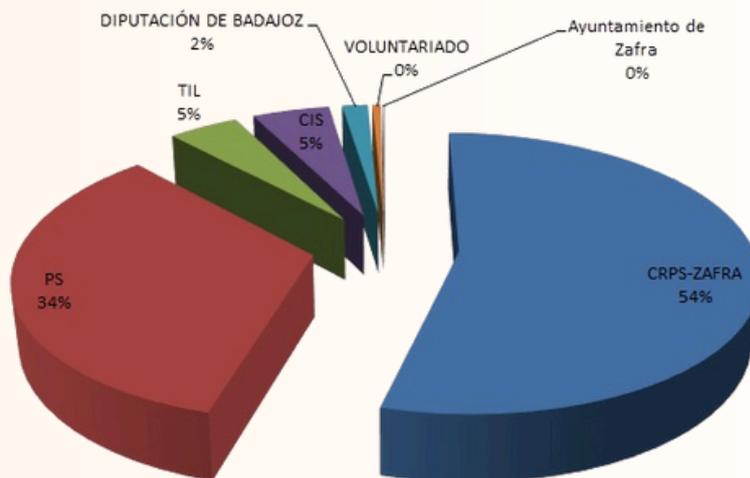


### FEAFES-SM-ZAFRA 2024



INGRESOS #713.029,03€#

### FEAFES-SM-ZAFRA 2024



GASTOS #-679.553,40€#



**FEAFES** Salud Mental

**ZAFRA**

