

MEMORIA DE ACTIVIDAD 2022



FEAFES Salud Mental

FEAFES Salud Mental

ZAFRA

INDICE

1.	Acreditación de Calidad y datos legales	3
2.	III Plan Estratégico de la Entidad	5
3.	Recursos	6
	a. Centro de Rehabilitación Psicosocial.	
	b. Piso de Apoyo a la Rehabilitación.	
	c. Centro de Integración Social.	
	d. Piso Supervisado.	
4.	Programas	23
	a. Programa de Orientación e Integración Laboral.	
	b. Programa de Acompañamiento Integral.	
	c. Programa de Captación y Formación del Voluntariado.	
	d. Grupo de Autoayuda de Familiares.	
	e. Servicio de Orientación e Información.	
5.	Otras Actividades de la Entidad	37
6.	Entidades con las que Colabora la Entidad	39
7.	Datos económicos	41

1. ACREDITACIÓN DE CALIDAD Y DATOS LEGALES.

- Entidad privada no gubernamental sin ánimo de lucro.
- Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura con el número 2.557.
- Inscrita en el Registro Unificado de Entidades y Centros de Servicios Sociales de Extremadura con el número 06/2.06/07.91/1755.
- **Autorización de Funcionamiento como Centro Sanitario**, inscrito en el Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de Conformidad con lo dispuesto en la Disposición Transitoria Cuarta del Decreto 37/2004 **con el N° 06002930**.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial de Feafes Zafra, acreditado de calidad por la Junta de Extremadura, con el grado de **OPTIMO SIN RESERVA**, con fecha del 21 de julio de 2017, con cinco años de vigor.

- Entidad miembro del movimiento asociativo de FEAFES Salud Mental EXTREMADURA y SALUD MENTAL ESPAÑA.
- Aprobación y Puesta en Marcha del III Plan Estratégico 2020-2024.



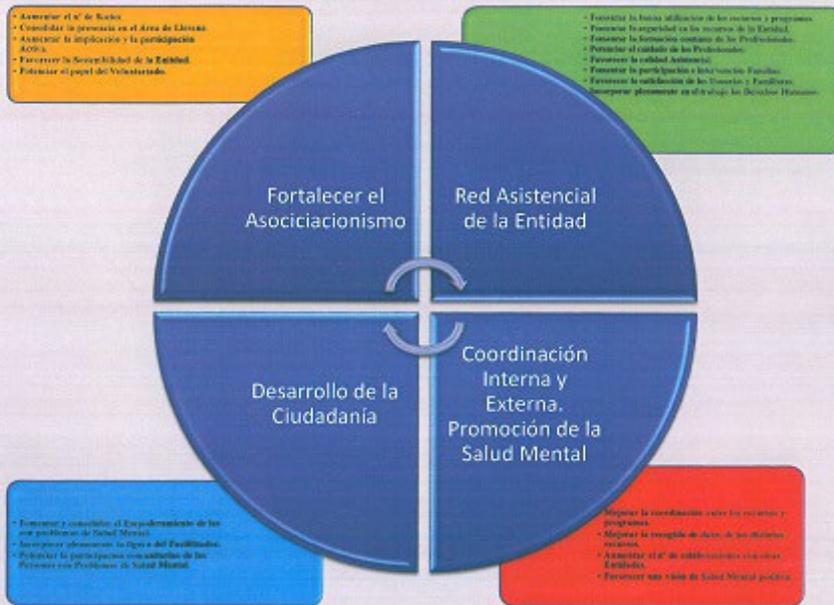


2. III PLAN ESTRATEGICO DE LA ENTIDAD.

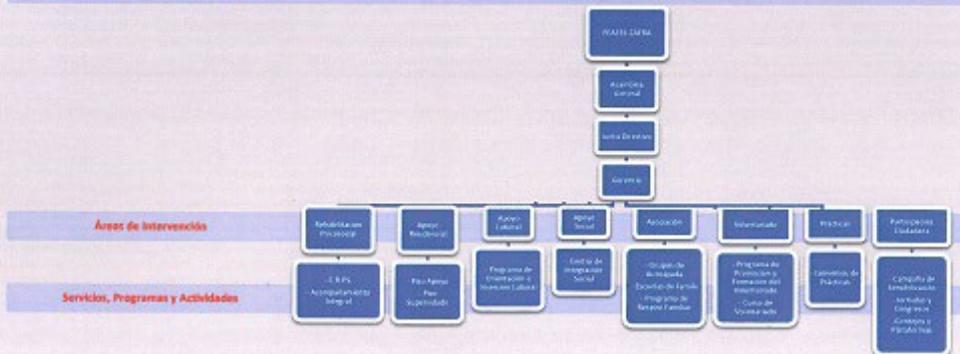
2020-2024

III

PLAN ESTRATÉGICO



ORGANIGRAMA DE FEAFES-ZAFRA



Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES ZAFRA
Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)
Tlfno: 924 555 943
email: gerencia@feafeszafra.com
www.feafeszafra.com

3. RECURSOS



CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL



Recurso específico diseñado para el desarrollo de actividades rehabilitadoras. Es un servicio que ofrecen programas estructurados de rehabilitación psicosocial destinados a personas con trastornos mentales graves, dificultades de integración social y funcionamiento personal, familiar, laboral y de socialización. Dichos programas están encaminados al fomento de las habilidades y competencias necesarias que les permitan vivir, aprender, relacionarse y trabajar en su contexto social en las mejores condiciones de normalización y calidad de vida posible, con el fin último de potenciar su nivel de autonomía e integración social.

Los Centros de Rehabilitación se definen por la filosofía de atención que está presente en su diseño y organización y que es asumida por todos los profesionales que los componen.

Los CRPS estarán destinados a la atención de "personas con enfermedad mental grave, de curso crónico, que altera o limita el desarrollo de sus capacidades de funcionamiento social".

Datos asistenciales:

- **Nº plazas: 70.**
- **Nº de derivaciones: 28**
- **Nº de usuarios atendidos: 89**
- **Nº de usuarios dados de alta: 19**
- **Nº usuarios en lista de espera: 27**

Programas que se han llevado a cabo:

- **P. Habilidades Sociales**
- **Psicoeducación**
- **Actividades de la vida diaria**
- **Rehabilitación Cognitiva**
- **Deporte**
- **Piscina (Verano)**
- **Taller Cocina**
- **Taller de Derechos Humanos y Empoderamiento**
- **Club de Lectura**
- **Taller de Autocuidado Personal**
- **Talleres verano**
- **Grupo de Encuentro**
 - **Usuarios CRPS**
 - **Usuarios Alta**
- **Programa de Radio "La Cocktelera de Feafes Zafra".**
- **Programa vacacional**
- **Equipo de Fútbol**
- **G. ayuda mutua Usuarios**
- **G. ayuda mutua Familias**



→ **Otras actividades:**

- **Campaña de Prevención y sensibilización del suicidio, con motivo del Día Mundial de prevención del suicidio (10 de septiembre) a través de las redes sociales y de entrevista en Radio Emisur**

- **Campaña de Prevención y sensibilización de la Salud Mental:**
 - En IES del área sanitaria nº4. Organizado para llevar a cabo sesiones de sensibilización y prevención de problemas de salud mental en adolescentes. Se ha realizado en IES en Llerena, Azuaga, Zafra, Monesterio, Fuente de Cantos, Los Santos de Maimona y La Parra.
 - En IES del área sanitaria nº 4. Impartido para padres y personal docente. Prevención en Salud Mental y conducta suicida. Se ha realizado en el IES Fdez Santana de Los Santos de Maimona.
 - Taller de emociones. Realizado en CEIP Puebla de Sancho Pérez, a alumnos de 6ª Primaria.
 - Charlas informativas y de sensibilización a la población general. SE han realizado en Usagre y Medina de las Torres.

- **Participación activa en la celebración del XXIII Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura celebrado durante los días 6 a 14 de Octubre, celebrándose los siguientes actos:**
 - 6 de Octubre: celebración del Día Mundial de Salud Mental por parte de Feafes Extremadura en Navalmoral de la Mata
 - 10 de Octubre: Mesa informativa, talleres infantiles y acto institucional en Zafra
 - 11 de Octubre: mesas informativas en Llerena y Fregenal de la Sierra.
 - 14 de Octubre: ruta senderista por los alrededores de Zafra junto a la Asociación senderista "El Abuelino" de Zafra.

- **Colaboración con los diferentes MEDIOS DE COMUNICACIÓN, cuando solicitan entrevistar a algún profesional del centro o la participación en algún programa. Entrevistas y participación en programas de Radio Emisur, Cadena Dial.**



Este año se ha participado en los siguientes medios de comunicación:

- Debate radiofónico sobre discapacidad y mujer, en Radio Emisur.
- Entrevista acerca del suicidio, con motivo del Día Internacional de Prevención del suicidio (10 Septiembre),
- **Supervisión y Coordinación del Programa de Radio “La Cocktelera de Feafes Zafra”.** Realizado y conducido por los usuarios del CRPS y supervisado por la Terapeuta ocupacional. Se realiza una vez al mes en la Emisora Municipal de Zafra “Radio Emisur”. Este año de manera telemática, Durante este año han participado 10 usuarios.
- **Sesión informativa del Comité en Primera Persona y de la Red Regional de Mujeres de Feafes Salud Mental Extremadura “ Un poco más sobre nosotros”.** Realizado el 22 de Septiembre.
- **Convivencia con la Asociación Juvenil “El Cau de Usagre”:** con el objetivo de que los jóvenes de esta asociación puedan conocer e interactuar con usuarios de nuestra entidad, y puedan obtener mayor información acerca de los problemas de salud mental.
 - 5 de Noviembre: Gymkana en Zafra “En busca de la Pócima Secreta”
 - 19 y 20 de Noviembre: Convivencia en Usagre.
- **Curso Voluntariado en Salud Mental.**

PISO DE APOYO A LA REHABILITACIÓN

El Piso de Apoyo a CRPS (PA), es un servicio residencial comunitario ofertado por los Centros de Rehabilitación Psicosocial para facilitar el acceso y la asistencia de sus usuarios a las actividades de rehabilitación.

Son viviendas con baja supervisión para personas con Trastornos Mentales Graves que desarrollan un programa intensivo y continuado en el CRPS, con el objetivo de adquirir competencias, funcionalidad e independencia. El acceso a los Pisos de Apoyo, se realiza de forma directa desde los CRPS de referencia.

El perfil específico para acceder a los recursos residenciales responde a dos variables:

- Grado de supervisión que oferta el dispositivo.
- Grado de autonomía-dependencia-discapacidad del usuario.

Los tipos de estancias en Pisos de Apoyo, están condicionadas:

- Al Plan de Rehabilitación que el usuario desarrolle en el CRPS.
- Estancias variables (de uno a varios días/ semana) según número de actividades realizadas en CRPS.

Datos asistenciales:

- **Nº plazas: 4**
- **Nº de derivaciones: 4**
- **Nº de usuarios que pernoctan en el piso: 6**
- **Nº de usuarios que solo se quedan en el servicio de comedor: 3** (Servicio que pretende facilitar el acceso de los pacientes a las actividades del Centro de Integración Social)
- **Nº usuarios en lista de espera: 0**
- **Nº de altas: 3**

Actividades que se han llevado a cabo:

- Habilidades para el autocuidado y desarrollo de la autonomía.
- Expresión de emociones, habilidades asertivas, una adecuada convivencia y resolución de conflictos
- Autocontrol en la toma de tratamiento, desarrollo de hábitos de vida saludables
- Fomento de la participación social, incremento de la red social y promoción de actividades en la comunidad.

CENTRO DE INTEGRACIÓN SOCIAL.



Los Centros de Integración Social son servicios organizados para que las personas con Trastorno Mental Grave en su tiempo libre desarrollen actividades que les proporcionen placer y satisfacción relacionadas con el descanso, la diversión o el desarrollo personal.

Los Centros de Integración Social forman parte de la red de atención sociosanitaria a personas con enfermedades mentales graves de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

El fin del Centro de Integración Social pretende facilitar y promover la participación de las personas con trastornos mentales graves en la Comunidad, a través de actuaciones dirigidas al fomento de la utilización de los recursos de la comunidad, ya sean de tipo educativo, social u ocio.

Datos asistenciales

- **Nº plazas: 30-40**
- **Nº de derivaciones: 12**
- **Nº de retornos: 5**
- **Nº de usuarios atendidos: 49**
- **Nº usuarios en lista de espera: 0**
- **Nº usuarios dados de alta: 17**

Resumen de actividades que se han llevado a cabo:

- Asambleas.
- Taller de cocina.
- Programa de Radio.
- Actividades Comunitarias
 - Visita nueva Biblioteca de Zafra.
 - Visita Exposición Playmobil.
 - Mercadillo Zafra Solidaria.
 - CC El Faro de Badajoz.
 - Colaboración Recogida Material para Ucrania con la Asociación Juvenil EL CAU de Usagre.
 - Visita Exposición "Mujeres Artistas".
 - Visita a Almendralejo.
 - Visita al Muse de la Medicina de Zafra.
 - Teatro: Charla "Buscamos Valientes" por "El Langui".
 - Visita exposición de fotografías: Aves y naturaleza.
 - Visita Exposición "El Prado en las calles".
 - Participación en Talleres Infantiles DMSM de la Entidad.
 - Visita Parroquia La Candelaria de Zafra.
 - Cine en Zafra.
 - Visita Belén Playmobil.
 - Visita exposición "Tejiendo Arte".
- Taller de Dinámicas de grupo.
- Bingo.
- Juegos de Mesa
- Taller de Risoterapia.
- Equipo de Fútbol.
- Taller de Actividades Musicales.
- Fiestas y Celebraciones.
- Taller de Activa tu mente.
- Cineforum



- Taller Papiroflexia.
- Taller de Participación Social
 - Taller uso seguro de internet, impartido por Cibervoluntarios.
 - Video para el 8 M.
 - Charla de Nutrición y salud hormonal en la mujer.
 - Taller de Ciberadicción, impartido por Cibervoluntario.
 - Juego a la Petanga con Asociación Síndrome de Down de Zafra.
 - Actividad Voluntaria en los JEDEX Zafra.
 - Charla sobre lenguaje de signos, impartida por la Asociación de Personas sordas de Extremadura.
 - Taller Competencia Básicas Digitales.
 - Gymkana con la Asociación Juvenil EL CAU.
 - Participación concurso de belenes y decoración Fachadas en Zafra.
- Taller de Repostería.
- Taller de Deporte.
 - Senderismo.
 - Ejercicios con pica
 - Petanca
 - Piscina.
- Taller de Arte y Creatividad.
- Taller de Relajación.
- Grupo de Encuentro 1
- Grupo de Encuentro 2
- Taller de Actualidad.
- Taller de Sevillanas
- Club de Lectura.
- Taller de dibujo.
- Grupo de difusión de Whatsapp de Actividades: propuestas de conciertos, exposiciones, Scape-room, etc.
- Seguimientos individualizados.

PISO SUPERVISADO

Recurso subvencionado por el Fondo Social Europeo



UNION EUROPEA
Fondo Social Europeo
"Una manera de hacer Europa"

Los **Pisos supervisados** son viviendas normalizadas en la comunidad, en régimen abierto. Están destinados a personas con trastornos mentales graves que presentan un grado alto de discapacidad, ausencia o carencias graves en su red social de apoyo y estabilidad sintomatológica. Proporcionan alojamiento, tratamiento rehabilitador y supervisión ejercida por un equipo multidisciplinar.

En nuestro piso supervisado pueden vivir hasta un máximo de 8 personas con Trastorno Mental Grave y requiere de una supervisión baja o moderada. Proporciona alojamiento, con supervisión de 24 horas los 7 días de la semana, manutención y servicio rehabilitador.

Entre sus objetivos esta:

- Ofrecer una alternativa residencial para personas con trastornos mentales graves, sin recursos adecuados.
- Promover la permanencia de estas personas en la comunidad, favoreciendo su autonomía personal y la participación social, evitando el aislamiento.
- Proporcionar un contexto que compense los déficits desarrollando programas dirigidos a la recuperación de los mismos.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno Mental Grave.
- Potenciar la coordinación y apoyo a las familias para unificar criterios con el fin de llevar a cabo un plan de actuación conjuntos.



Datos asistenciales:

- **Nº plazas: 8**
- **Nº de derivaciones: 1**
- **Nº de usuarios atendidos: 11**
- **Nº de usuarios rechazados: 0**
- **Total usuarios que causaron baja: 3**

Actividades que se llevan a cabo:

- **Área de Organización de Rutinas y Convivencia.**
 - Asamblea.
 - Administración y gestión de materiales.
 - Elaboración de cuadrantes de tareas.
 - Elaboración de agenda personal.
- **Área de Adquisición y Rehabilitación de Habilidades:**
 - Tareas de higiene y cuidado personal.
 - Actividades domésticas.
 - Menú y cocina.
 - Gestión del tratamiento.
 - Actividades psicoeducativas grupales.
 - Sesiones individuales con la psicóloga
- **Área de Recursos Comunitarios**
 - Coordinación y participación en actividades propuestas por diversos agentes de la comunidad: Ayuntamiento, Biblioteca Municipal, Federación Municipal de Deportes, Universidad Popular, Casa de la Juventud, otros recursos de FEAFES- Salud Mental- ZAFRA, Fundación ASMI, Hogar del pensionista, Cruz Roja Española, etc.
- **Área de Ocio y Tiempo Libre**
 1. Cine en casa: un domingo cada 15 días
 2. Salidas con refresco: Todos los fines de semana, días festivos y excursiones.
 3. Cenar fuera: Algunos sábados o algunos festivos
 4. Salidas al campo. Todos los fines de semana (sábado o domingo)



5. Guateques en casa, por cumpleaños y festividades.
6. Taller de juegos típicos: todos los lunes y miércoles
7. Taller de Yoga: todos los martes.
8. Taller de relajación: todos los jueves.
9. Taller de mantenimiento del hogar: los fines de semana cada 15 días.
10. Merienda fuera: sábados cada 15 días.
11. Talleres:
 - Cine-fórum: Un domingo al mes
 - Repostería: Una vez a la semana, normalmente los viernes.
 - Manualidades: dos veces al mes.
 - Decoración navideña: En el periodo navideño.
 - Taller grupal propósitos y deseos de año nuevo.
 - Jornadas deportivas JEDES
 - Senderismo por distintas localidades.
 - Taller de Danza en Zafra
 - Fiestas Navideñas y Comida de Reyes.
12. Turismo:
 - Salida merenderos Fuente del Maestro
 - Salida a Hornachos
 - Salida a Trujillo
 - Salida a Azuaga
 - Visita a Mina de la Jayona
 - Salida a Alburquerque
 - Visita a Badajoz
 - Salida a Medellín
 - Salida a Usagre
 - Salida a Cáceres
 - Salida a Villafranca
 - Salida al Castillo de Feria



- Visita Feria de la Primavera de Zafra
- Visita chozos Llera y Usagre
- Ruta a los Barruecos
- Salida a Llerena
- Salida al pantano de Villalba
- Salida a Almendralejo
- Conferencia de "El Langui"
- Salida a Cabeza del Buey
- Salida a Alange
- Salida a Mérida
- Excursión piscina Villafranca
- Salida a piscina de la Puebla
- Gala benéfica el CAU en Usagre
- Feria de Zafra
- Visita a Museo en Sevilla
- Salida a Berlanga
- Salida a Feria Internacional del Comercio Tradicional en Azuaga
- Visita al Mercadillo Navideño de Cáceres
- Salida a Fuente de Cantos, ruta "Somos Capaces"
- Comida navideña en piso y amigo invisible
- Teatro "Mujer y Discapacidad" (Zafra)
- Periodo de vacaciones. Se realizan salidas diarias de rutas nocturnas por el entorno natural de Zafra (zonas rústicas) y actividades de piscina diarias en CRPS y piscinas municipales de Zafra, Puebla de Sancho Pérez, Villafranca de los Barros y Cabeza del Buey. Junto con actividades de ocio libre en Zafra.
- Todas las actividades que se realizan en Zafra (exhibición de ajedrez, carnavales, entierro de la sardina, Feria del queso, Feria de la primavera, caminata solidaria, acto contra la violencia hacia la mujer, etc.)

4. PROGRAMAS



PROGRAMA DE INTEGRACIÓN LABORAL.



El Programa de Integración Laboral ofrece **Orientación, Información, Formación, y Apoyo en el Proceso de de Integración Laboral** de Personas con Trastorno Mental Grave, que presenten especiales dificultades para el acceso al empleo, **con la finalidad de favorecer la inserción social y laboral de este colectivo, así como potenciar la igualdad de oportunidades y accesibilidad global.**

Entre sus **objetivos generales** esta:

- Incrementar el empleo y la formación, así como impulsar la inclusión sociolaboral de las personas con enfermedad mental grave.
- Favorecer la inserción socio y laboral de este colectivo así como potenciar la igualdad de oportunidades y accesibilidad global.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental grave contribuyendo a su plena rehabilitación a través de la integración laboral.
- Potenciar la integración social y laboral de los usuarios, mediante el desarrollo de acciones que promuevan la participación social y laboral.
- Favorecer el mantenimiento del usuario en su entorno, potenciando su integración social, laboral y familiar y el uso de recursos normalizados.

Datos asistenciales:

- **Nº plazas: 30-35**
- **Nº de derivaciones: 13**
- **Nº de usuarios atendidos: 39**
- **Nº usuarios en lista de espera: 3**
- **Nº del altas: 7**
 - Cumplimiento de objetivos terapéuticos: 6
 - Derivación a otros recursos: 0
 - Alta voluntaria: 0
 - Falta de cumplimiento terapéutico: 1
 - Alta temporal: 0
 - Otros: 0
- **Han sido derivados 13 usuarios al PIL**, de los cuáles 8 provenían del CRPS, 1 del Piso Supervisado de Zafra y 4 del Equipo de Salud Mental de Zafra. Además 3 de las personas derivadas se encuentran en lista de espera, por necesidades del recurso.
- **12 personas consiguieron 22 contratos de trabajo durante el año 2022**, todos ellos de carácter temporal, a excepción de **1 contrato indefinido**. Podemos establecer que no existe una equidad en cuanto a contratos provenientes de empresa privada y organismos públicos, siendo mayores éstos últimos
- 5 personas han estado trabajando sin contrato durante el año 2022.
- 1 usuario se ha beneficiado de un Periodo formativo en empresa del Proyecto Juntos Somos Capaces de Fundación Mapfre .
- **24 personas han realizado 41 acciones formativas** durante el año 2022 con la finalidad de recualificarse y mejorar sus posibilidades de inserción laboral.
- **4 personas han estado preparando procesos selectivos a convocatorias públicas de empleo.**

OTRAS ACTIVIDADES

- Colaboración con Programas de Inserción Laboral de otras entidades:
 - o Programa Juntos Somos Capaces de FUNDACIÓN MAPFRE
 - o Proyecto HUB GENERA. Empoderamiento e Inserción laboral para mujeres rurales con problemas de salud mental. CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA.
 - o Programa Municipal de Atención Integral a Desempleados. Universidad Popular Zafra. (PMDA)
 - o Programas laborales de FEAFES EXTREMADURA.
 - o CEE de los Ayuntamientos de Los Santos de Maimona, Fuente del Maestro y Azuaga
 - o CEE CESEMBAL. Balneario El Raposo.
 - o CEE La Hormiga Verde.
 - o CEE Grupo SIFU.
 - o Grupo ILUNION
 - o Grupo INSERTA/POR TALENTO
 - o Servicio Público de Empleo. (SEXPE de distintas zonas).
 - o Agencia de Empleo Joven de Zafra
 - o Universidades Populares de la zona
 - o Programas de Integración de personas con discapacidad (COCEMFE y AIMCOZ)
 - o Programa de Garantía Juvenil-Cámara de Comercio de Zafra.

- Coordinación con Programas de Formación de otras entidades y organismos:
 - o Programa Ciudadanas-SAIC 2022. Servicio de Apoyo Integral a cuidadoras. FUNDACIÓN MUJERES.
 - o Talleres de Alfabetización digital con CIBERVOLUNTARIOS.
 - o Escuelas de Adultos de distintas localidades.
 - o Plan de Alfabetización Tecnológica de Extremadura. Nuevos Centros del Conocimiento



- Programa Municipal de Atención Integral a Desempleados. Universidad Popular Zafra. (PMDA)
- Centros de Formación asociados al SEXPE.
- Grupo INSERTA/POR TALENTO
- Instituto de la Mujer de Extremadura
- Escuelas de Idiomas de las localidades de la zona.
- Fundación Empleo y Salud Mental (FEAFES EMPLEO)
- Alianza para la Transición Energética Inclusiva.
- Fundación DKV Integralia
- Coordinación con entidades de Participación social
 - VI Plan Estratégico para la Igualdad entre Mujeres y Hombres en Extremadura.
 - Programa de voluntariado de la Asociación Zafra Solidaria.
 - Programa de voluntariado de la FUNDACIÓN ASMI.
 - Programa de voluntariado del colectivo Zafra Violeta
 - Programa de voluntariado ADENEX
 - Programa de voluntariado de la Asociación Acción Sáhara Zafra
 - Programa de sensibilización PLENA INCLUSIÓN EXTREMADURA.
 - Universidades Populares de la Zona.
- Salidas y visitas realizadas con las personas participantes y familiares.
 - Jornada del Proyecto APS " Recuperación y sensibilización de espacios sostenibles en la ciudad". Escuela Profesional Zafra V. Día 27 de Enero de 2022.
 - Acto Institucional 8M. Día Internacional de las Mujeres. Día 8 de Marzo de 2022.
 - Coloquio Radiofónico. Mujer y discapacidad. Día 16 de Marzo de 2022.
 - JEDES EXTREMADURA. Del 10 al 13 de mayo de 2022.
 - Jornada ACTÍVATE de Fundación Mapfre Día 25 de Noviembre de 2022.



FEAFES Salud Mental

ZAFRA

- Acto Institucional 25N. Día internacional contra la violencia machista.



Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES
ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663

C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74

06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL.



El Programa de Acompañamiento Integral es un programa de **acompañamiento terapéutico, individualizado e integral** que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con problema de salud mental y el desarrollo de la autonomía personal. Está dirigido a personas con patología mental que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria, en el seguimiento de los tratamientos, en la continuidad de la atención sociosanitaria, en el acceso a los dispositivos y recursos para la integración social, en la participación de actividades en la comunidad y/o con grave riesgo de padecer estas dificultades a corto o medio plazo.

Su objetivo general es facilitar los apoyos necesarios para la recuperación, la integración y el acceso de las personas con problemas de salud mental a los recursos socio-comunitarios con el objetivo de **promover la autonomía personal, facilitar el acceso a tratamientos integrales; y conseguir y/o mantener una calidad de vida que dignifique a las personas con y para las que trabajamos.**

Datos asistenciales:

- **Nº plazas: 15**
- **Nº de derivaciones: 10**
- **Nº de usuarios atendidos: 18**
- **Nº usuarios en lista de espera: 0**

Actividades llevadas a cabo:

- Psicoeducación.
- Actividades de la Vida Diaria Básicas.
- Afrontamiento del estrés.
- Habilidades Sociales.
- Intervenciones familiares.
- Intervenciones comunitarias:
 - Recursos sanitarios.
 - Recursos sociales.
 - Recursos de ocio.
- Coordinación con otros recursos:
 - Servicios sociales.
 - Centros de Salud.
 - Equipos de Salud Mental.
 - Universidad Popular y/o Casa de la Cultura.
 - Otros.

Resultados del Programa

Consideramos que el Programa de Acompañamiento Integral es muy efectivo, además de unos de los más necesarios de los que gestiona nuestra Entidad:

- **Se ha atendido al 100 % de las personas derivadas;** estas derivaciones fueron remitidas en su mayoría por los Servicios de Atención Social Básica de las distintas poblaciones. Se han aumentado las derivaciones producidas por recursos de salud mental que están en lista de espera para la intervención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Zafra.
- No ha existido ingresos en las Unidades de Hospitalización Breve ni Centro Sociosanitario. 3 personas han utilizado las visitas a los servicios de urgencias como prevención a los ingresos hospitalarios.



- El 84 % de los beneficiarios no han acudido a los servicios de urgencias durante la intervención (15 Beneficiarios).
- Se han disminuido las visitas a Servicios de Urgencias, pero han aumentado el número de visitas programadas, debido al aumento de la adherencia al tratamiento, consiguiendo un mayor compromiso con las citas en el Equipo de Salud Mental.
- Se han producido 5 altas por cumplimiento de objetivos y 3 alta por iniciar intervención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Piso de Apoyo gestionado por la Entidad. Se ha producido 2 alta por inicio del PIA de Dependencia, 2 altas por abandono del programa y 1 alta por fallecimiento.
- La satisfacción de los beneficiarios y familiares con el programa es muy alta. Estando tanto los beneficiarios como las familias muy satisfecha con el mismo.
- El número de familiares que han participado en el programa ha aumentado este año, ya que todos los familiares existentes han participado de alguna manera en el mismo (de 11 beneficiarios).
- Todos los beneficiarios han aumentado las actividades de participación social, sobretodo en la utilización de recursos comunitarios de sus localidades.
- 16 de los 18 beneficiarios han participado en otros programas de la Entidad aunque si no existiese este programa no hubiesen podido participar por debidas causas: por reticencias a acudir a recursos específicos de salud mental, por dificultad para trasladarse, por falta de autonomía, etc.
- Se ha fomentado mucho la participación de todas las personas beneficiarias en los recursos de la comunidad (sanitarios, sociales, educativos, laborales, etc.), con la finalidad de ampliar la red social de apoyo.
- Se ha fomentado la participación de las familias en los programas de la Entidad como Grupos de Ayuda Mutua y en actividades de respiro familiar.

PROGRAMA DE CAPTACION Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO.



El programa de Promoción y Formación del Voluntariado, **pretende, por una parte ser un promotor de un cambio en la concepción de la sociedad frente a las personas con enfermedad mental, promoviendo el conocimiento del ámbito de salud mental, mediante las campañas de captación de nuevos voluntarios.** Por otra, fomenta la participación de personas de la sociedad civil en FEAFES- Salud Mental-ZAFRA, para que participen y colaboren en actividades que tengan como objetivo la mejora de la calidad de vida de personas con enfermedad mental.

El programa tiene **como objetivos fundamentales la sensibilización y fomento del voluntariado.** Se incluyen las campañas de divulgación y sensibilización dirigidas a toda la sociedad, y especialmente al empresariado, sector educativo y los medios de comunicación. Incluye la información y divulgación de materiales, realización de sesiones informativas, debates, mesa redonda y jornadas de intercambio de información y experiencia.

Además, se **realiza promoción y formación dirigido a la incorporación y mantenimiento los voluntarios/as ya identificados/as a través de cursos de formación específica, orientados a la adquisición de conocimientos técnicos y de habilidades adecuadas para el trabajo voluntario con personas con enfermedad mental.**

Datos de actividad

- **Número de voluntarios en 2022: 11**
- Coordinación y organización del Voluntariado.
- Participación en el **Programa de voluntariado de Feafes-Salud Mental Extremadura.**
- Actividades en las que ha participado el Voluntariado.
 - Realización de actividades en el Centro de Integración Social.
 - Apoyo y acompañamiento en el Piso Supervisado.
 - Actividades de mantenimiento en la sede de la Entidad.
 - Día Mundial de la Salud Mental Virtual.
 - Colaboración en el III Premio de Voluntariado en Salud Mental de Extremadura.
 - Curso de Formación del Voluntariado en Salud Mental.
 - Visitas culturales.
- **Realización del III Curso Online de Voluntariado en Salud Mental, organizado por Feafes- Salud Mental- Zafra.**
- **Nº de personas que asistieron al curso: 27**



GRUPOS DE AYUDA MUTUA DE FAMILIARES.

Un Grupo de Ayuda Mutua de Familiares **es un foro en donde los familiares de personas con trastorno mental que comparten un problema o situación similar, expresan sus emociones y sentimientos, intercambian experiencias y se brindan apoyo mutuo.**

El propósito de este grupo **es el de proporcionar apoyo a sus integrantes y de esta manera permitirles sobrellevar mejor la situación que les aqueja** a través de:

- Compartir sus sentimientos y experiencias.
- Aprender más acerca de la enfermedad y el cuidado que implica, ofreciéndole al individuo la oportunidad de hablar sobre los problemas que le afectan o las decisiones que tiene que tomar.
- Escuchar a otros para compartir sentimientos y experiencias similares.
- Ayudar a otros, intercambiar ideas, información y brindar apoyo.
- Aprender a resolver problemas.
- Fomentar en los familiares el cuidado personal, salvaguardando así su salud y bienestar.
- Saber que no son los únicos y por lo tanto que no están solos en el proceso.

Datos asistenciales:

- **Nº de grupos: 1 en Zafra.**
- **Nº de familiares que han asistido: 15**
- **Los grupos se realizan un lunes al mes a las 16:30 h.**

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN.

Servicio básico de FEAFES Salud Mental ZAFRA, en el que se pretende dar respuesta a las demandas de información de la ciudadanía en general.

Se pretende dotar a cualquier persona interesada de información y orientación sobre el acceso a recursos de salud mental, información sobre protocolos existentes y en general ofrecer orientación sobre toda aquella duda que se pueda plantear tanto a familiares, personas con enfermedad mental, profesionales o cualquier persona interesada.

Durante el año 2021, junto con el 2020, este servicio ha cobrado mucho sentido debido a la situación de confusión y de continuos cambios de protocolos y de medidas de restricciones en los que nos hemos visto envueltos debido a la situación de emergencia sanitaria, siendo un apoyo fundamental para la población en general con alguna duda sobre el funcionamiento de los servicios de atención en Salud Mental.



FEAFES Salud Mental
ZAFRA

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

ZAFRA

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES
ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

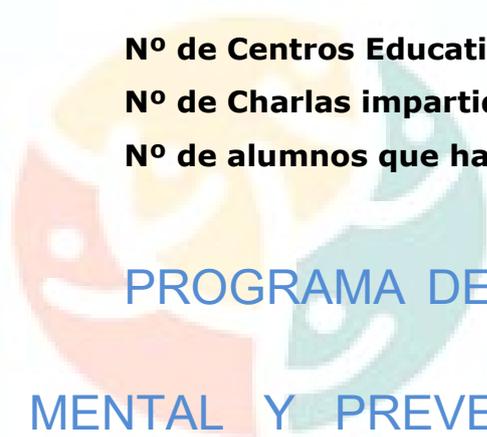
PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA DIRIGIDA A ADOLESCENTES.

Programa de sensibilización sobre la promoción de la Salud Mental y Prevención de la Conducta suicida dirigida a alumnos de entre 12 y 25 años de Institutos de Educación Secundaria y Grados Formativos.

Nº de Centros Educativos que han participado: 6

Nº de Charlas impartidas: 15

Nº de alumnos que han participado: 300



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA PARA ADOLESCENTES. DIRIGIDA PARA PADRES O MADRES.

Programa de sensibilización sobre la promoción de la Salud Mental y Prevención de la Conducta suicida dirigida a padres o madres alumnos de entre 12 y 25 años de Institutos de Educación Secundaria y Grados Formativos.

Nº de Centros Educativos que han participado: 1

Nº de Charlas impartidas: 1

Nº de padres o madres que han participado: 30

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
MENTAL. TALLER DE MANEJO DE EMOCIONES
DIRIGIDA A NIÑOS/AS DE 7 A 12 AÑOS.

Talleres de identificación y manejo de emociones dirigida a niños de entre 7 y 12 años de Colegios de Educación Primaria.

Nº de Centros Educativos que han participado: 2

Nº de Charlas impartidas: 4

Nº de alumnos que han participado: 100

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA
SUICIDA. DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN
GENERAL.

Programa de sensibilización sobre la promoción de la Salud Mental y Prevención de la Conducta suicida dirigida a la población en general de localidades que forman parte de nuestra área de salud.

Nº de Localidades que han participado: 2

Nº de Charlas impartidas: 2

Nº de padres o madres que han participado: 70



OTRAS ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD



FEAFES Salud Mental
ZAFRA

ENERO

**ESCUELA PROFESIONAL DUAL ZAFRA V.
Proyecto APS Recuperación y sensibilización de
Espacios Sostenibles en la ciudad. Organizado
por Excmo. Ayuntamiento de Zafra.**



FEBRERO

CONVENIO DEL PROGRAMA JUNTOS SOMOS CAPACES FIRMADO POR FUNDACIÓN MAPFRE, FEAFES- SALUD MENTAL- ZAFRA Y EL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ZAFRA



MARZO

PROGRAMACIÓN DE ACTOS PARA LA CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER EN FEAFES- SALUD MENTAL- ZAFRA

ACTIVIDADES POR LA CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER, 8M.

FEAFES SALUD MENTAL ZAFRA

MARTES, DÍA 8 DE MARZO

ACTO INSTITUCIONAL AYUNTAMIENTO DE ZAFRA: LECTURA DE MANIFIESTO DE FEMP

Lugar: Ayuntamiento de Zafra. HORA: 14'00 horas.

DIFERENTES ACTIVIDADES EN EL TALLER DE MUJERES Y NUEVAS TECNOLOGÍAS Y CENTRO DE INTEGRACIÓN SOCIAL.

Lugar: FEAFES SALUD MENTAL ZAFRA

MIÉRCOLES, DÍA 16 DE MARZO

COLOQUIO RADIOFÓNICO "MUJER Y DICIAPACIDAD"

Lugar: Sala "La cuadra" (Teatro de Zafra). HORA: de 11.00 a 13.00 horas

MARTES, DÍA 22 DE MARZO

CONFERENCIA ON LINE: DEL MAL TRATO AL BUEN TRATO, DUELOS Y AUTO CUIDADOS. Imparte Argentina Riquelme.

Lugar: Se realizará un enlace desde la sede del CRPS. HORA: 18'00horas.

MARTES, DÍA 29 DE MARZO

CONFERENCIA ON LINE: VIVIENDO LA SEXUALIDAD DESDE EL BUEN TRATO. Imparte Coral Cano Domínguez.

Lugar: Se realizará un enlace desde la sede del CRPS. HORA: 18'00horas.

DEL 04 AL 30 DE MARZO

CURSO ON LINE "USO NO SEXISTA DEL LENGUAJE". Imparte Federación Española de Universidades Populares.

Formación conjunta, para profesionales y usuarios/as de FEAFES SALUD MENTAL ZAFRA

ABRIL (por determinar Fecha y lugar)

CHARLA-COLOQUIO MUJER Y SALUD MENTAL. Imparten Profesionales y usuarias de FEAFES SALUD MENTAL ZAFRA

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER. El Taller de Mujeres y nuevas Tecnologías de Feafes- Salud Mental- Zafra han realizado diferentes carteles reivindicando la plena Igualdad de Derechos.



FEAFES Salud Mental

ZAFRA



PARTICIPACION EN EL COLOQUIO VIVENDO LA SEXUALIDAD DESDE EL BUEN TRATO.



Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663

C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74

06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

ABRIL



<https://www.noticiasextremadura.es/el-ayuntamiento-de-llerena-organiza-las-iv-jornadas-de-promocion-integral-de-la-salud/>

Participación de FEAFES- Salud Mental- Zafra en la IV Feria de Promoción de la Salud organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Llerena.

El Ayuntamiento de Llerena y FEAFES Zafra firman un acuerdo para participar en el programa 'Juntos Somos Capaces'



<https://llerena.hoy.es/ayuntamiento-llerena-feafes-20220419111314-nt.html>

<https://llerena.org/ayuntamiento-de-llerena-y-feafes-salud-mental-zafra-reafirman-su-compromiso-con-la-integracion-laboral/>

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES
ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

MAYO

EXPOSICIÓN ITINERANTE MIRADAS EN EL PATIO DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ZAFRA.



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA
ITINERANTE

"MIRADAS"

FEAFES Salud Mental
EXTREMADURA

ALERTA ESTIGMA

Del 06 al 13 de Mayo. Ayuntamiento de Zafra

FEAFES Salud Mental
ZAFRA

Ayuntamiento de
Zafra

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES
ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

Charla coloquio MUJER Y SALUD MENTAL.



<https://www.facebook.com/feafes.zafra.71/posts/pfbid0ucsKu8WLSHNTznRPVRu9qN4a6DGt58sUtAoyFpS2ZihncNisLETLarG5mzh26zJwI>



Participación en Radio Emisur; Mujer y salud mental.

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663

C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74

06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

PARTICIPACION EN LA SEMANA DE LA SALUD MENTAL ORGANIZADO POR EL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE MEDINA DE LAS TORRES Y FEAFES- SALUD MENTAL- ZAFRA.



FEAFES Salud Mental
ZAFRA



FEAFES Salud Mental
ZAFRA



SEMANA DE LA SALUD MENTAL

DÍA 18 DE MAYO - A PARTIR DE LAS 11:30 HORAS

TALLER DE SALUD MENTAL "EXPLORANDO MIS EMOCIONES" (IMPARTIDO POR FEAFES) CON LOS ALUMNOS/AS DE 5º Y 6º DEL CEIP FRANCISCO DE PARADA

DÍA 25 DE MAYO - A PARTIR DE LAS 17:00 HORAS

CHARLA PARA TODA LA POBLACIÓN (IMPARTIDA POR FEAFES) EN EL SALÓN DE ACTOS MUNICIPAL

REDES SOCIALES

RECOMENDACIONES LITERARIAS EN MATERIA DE PSICOLOGÍA

CORTOS SOBRE SALUD MENTAL

INFORMACIÓN SOBRE SALUD MENTAL



ORGANIZA: COLABORA:



FEAFES Salud Mental
ZAFRA

*cuerpo sano
mente sana*

CHARLA "PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA", ORGANIZADA POR LA ASOCIACIÓN JUVENIL EL CAU.

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com



FEAFES Salud Mental

ZAFRA

SALUD MENTAL

**CHARLA COLOQUIO:
"PREVENCIÓN
EN SALUD MENTAL"
DIRIGIDA A LA
POBLACIÓN DE USAGRE**

ORGANIZA:

FEAFES Salud Mental
ZAFRA

**19 de Mayo de 2022
de 17:00 a 18:30
Salón de Actos
Casa de la Cultura
"Pepi Pérez Lázaro"**

COLABORA:

**Ayuntamiento
de Usagre**

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

JUNIO

PRESENTACIÓN DEL LIBRO "HASTA QUE NOS QUEDEMOS SIN ESTRELLAS" DE INMA RUBIALES.

<https://www.facebook.com/feafes.zafra.71/posts/pfbid0GZBCmpJaqn4nHgEcYdshn9sjEdWhNdoBRb79G4X5vQ4X2SEvX9NHbgTxfaCdVXbql>



JULIO

**PARTICIPACIÓN EN EL VI PLAN
ESTRATEGICO PARA LA IGUALDAD ENTRE
MUJERES Y HOMBRES EN EXTREMADURA,
ORGANIZADO POR LA MANCOMUNIDAD
RIO BODIÓN E INSTITUTO DE LA MUJER.**

SEPTIEMBRE

**PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA “CUIDADANAS_ Servicio
de Apoyo Integral a Cuidadoras”.**



OCTUBRE

DIA MUNICIPAL DE LA SALUD MENTAL

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE FEAFES- SALUD MENTAL- ZAFRA.



Programa de actividades

Día 10 de Octubre

- Mesa Informativa sobre Salud Mental en la Plaza de España de Zafra, de 10:30 a 14:00.
- Acto Institucional en la Plaza de España de Zafra, presidido por el Sr. Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Zafra, D. Jose Carlos Contreras Asturiano.
- Talleres Infantiles: "Por el derecho a crecer en Bienestar", en la Plaza de España de 17:00 a 19:00h. (Talleres dedicados a niños de entre 4 y 12 años).

Día 11 de Octubre

- Mesa Informativa sobre Salud Mental en la Puerta del HOSPITAL DE LLERENA, de 10:30 a 14:00.

Día 14 de Octubre

- Mesa Informativa sobre Salud Mental en el MERCADILLO MUNICIPAL de FREGENAL DE LA SIERRA, de 10:30 a 14:00.
- Ruta senderista abierta al público, en Colaboración con la Asociación Senderista "El Abuelino" de Zafra, recorrido de dificultad baja (6km). Salida a las 10:00 h en el Pilar la República de Zafra y finaliza en la Plaza de España.

Día 20 de Octubre

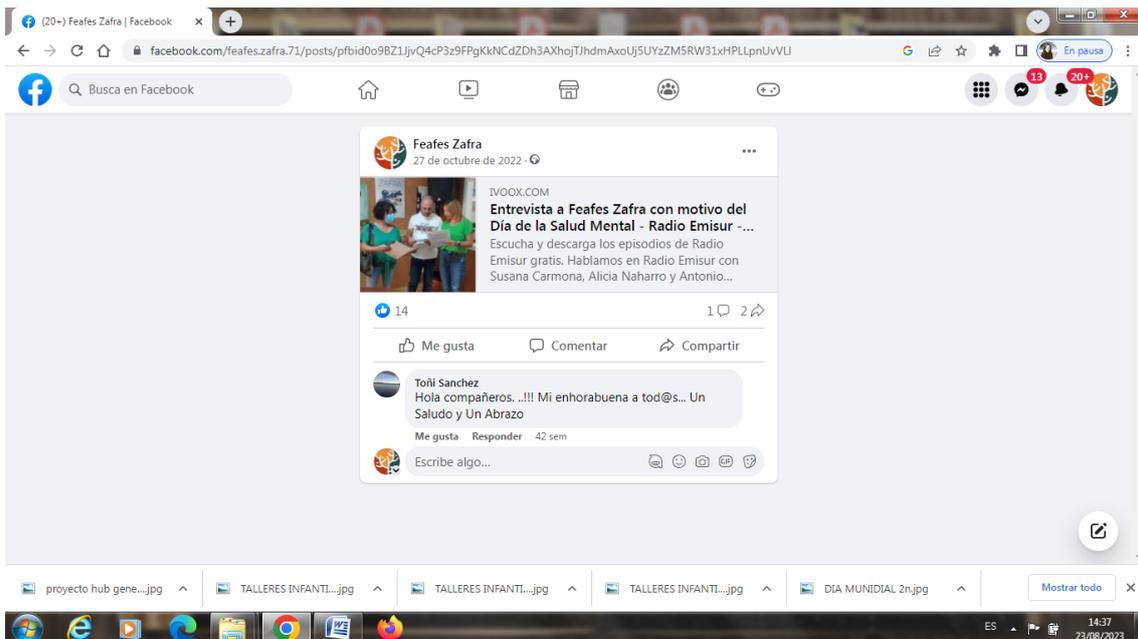
- TALLER DE DERECHOS HUMANOS Y EMPODERAMIENTO. Impartido por FEAFES- Salud Mental- ZAFRA y dirigido a las personas usuarias de la Entidad.

Entrevista en la Radio sobre las actividades:

<https://go.ivoox.com/rf/93936135>



https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fgo.ivoox.com%2Frf%2F93936135%3Ffbclid%3DIwAROG3qOzaIJGwmlwM88Nn8erHV_B5sfJkngJyg757cklPpILMqNUMTwNvUk&h=ATOCVARNlfxNpebkSpWtJcxZLibEGZ2FaEwwIAYHdITD-3MeGAGXwQLyZs9q4AOB0dOARqR2GCXcketKA8IWHL4LOROLVM3UCIbJTNOizrMmWp19SD39N2JK41PWzFJANyF-&_tn_ =H-R&cj0=AT2CWd54vfvv0Z6xC5ni_LH2OgKej1vLnBh6sKwdJFKy2T_smMtZ9z3TupE68SfbTtlzQwBDtIO8Yvoems4MH2_BEKlZLDhnAWf3rSSyKpSf12QSXgyw032Ts8L4H7r1DSTKfeTXZsLon0B_xNHV1kgs



Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- **FEAFES ZAFRA**

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663

C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74

06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com



FEAFES Salud Mental
ZAFRA



PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE PROVINCIAS DIGITAL. Organizado por AUPEX.

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES
ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663

C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74

06300 Zafra (Badajoz)

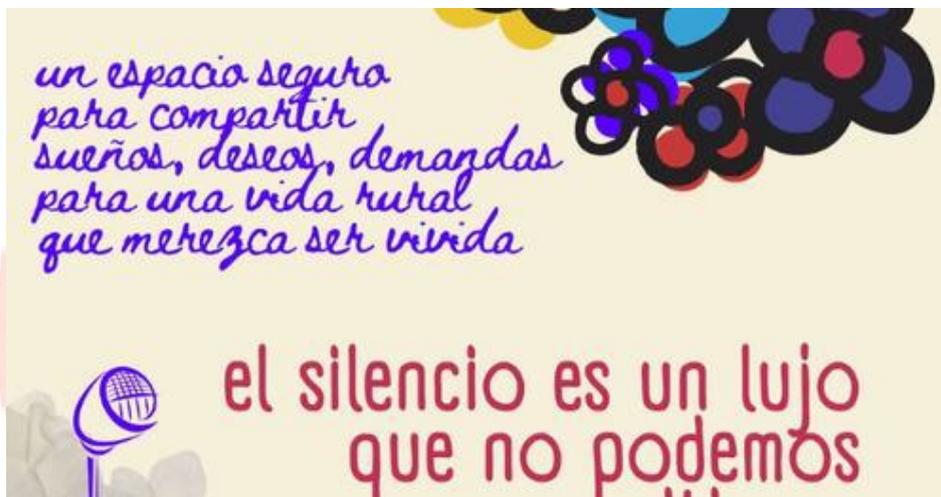
Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

NOVIEMBRE

Feafes- Salud Mental- Zafra participa en Jornadas Proyecto HUB GENERA, Relatoras de Futuros. Mujeres en primera persona reivindicando sus dificultades y proyectos en el Rural.



<https://consaludmental.org/sala-prensa/actualidad/mujeres-creacion-empleo-respetuoso-diversidad/>

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA organiza la jornada “Genera FUTURO”, un encuentro para el fomento de la empleabilidad e igualdad de oportunidades de las mujeres con problemas de salud mental, que cuenta con la colaboración del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y del Real Patronato sobre Discapacidad.

La jornada estará dividida en cuatro mesas y será presentada por Lola Cancio. Al final de cada una de ellas, habrá un espacio para el debate y, también, para las preguntas del público.

PROGRAMA

9:30-10:00 – ACTO DE APERTURA

Nel A. González, presidente de SALUD MENTAL ESPAÑA.

Dirección General de Derechos de las Personas con Discapacidad.

10:05-10:45 – GENERA FUTURO. Futuros posibles – Futuros sostenibles.

Miradas inspiradoras: Mercé Torrentallè, Lurdes Dacosta y Alba Muntades.

Interviene: Irene Muñoz.

Modera: Lola Cancio.

10:50-11:40 – DIÁLOGOS. Empleo y sostenibilidad de la vida.

Miradas inspiradoras: Adela Montaña, Clara Bauzán y Maribel Arahujo.

Intervienen: Jennifer Alegría, M. Jesús Gayol.

Modera: Alicia Naharro.

11:45-12:15 – DESCANSO

12:15 – DIÁLOGOS. Mujeres y territorios

Miradas inspiradoras: Elena Briongos y Elisabeth Lemos.

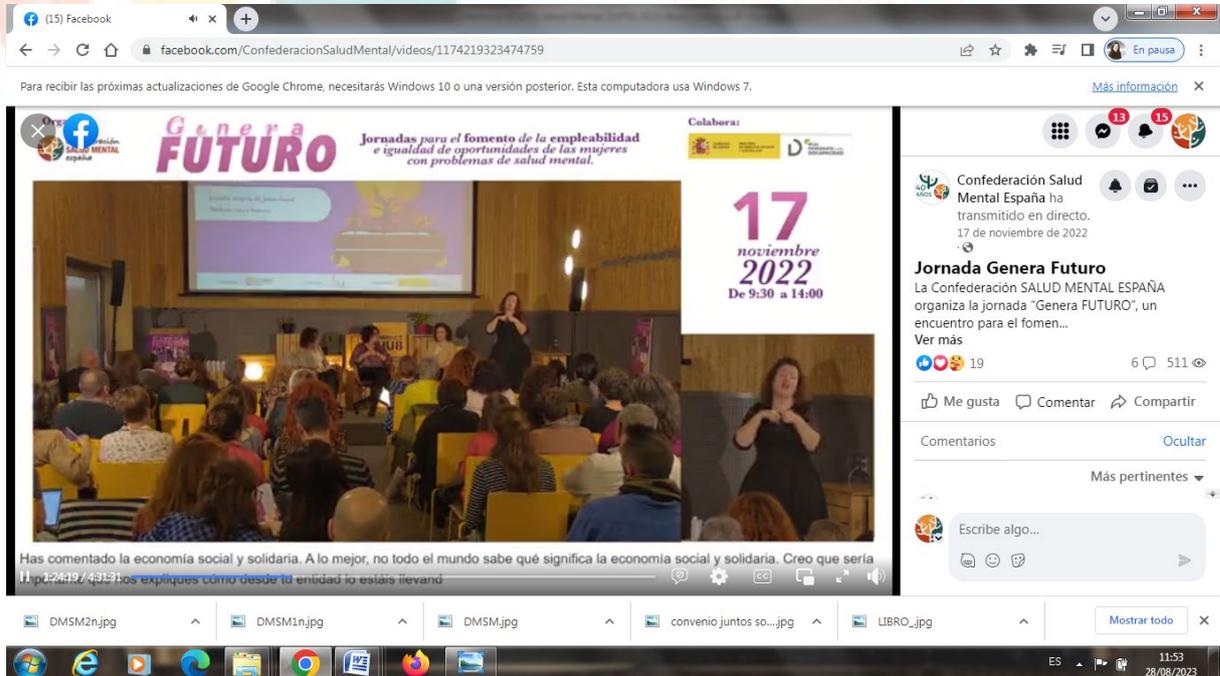
Intervienen: Pilar Álamo, Lucía López y Ana Rabadán.

Modera: Montse Vázquez.

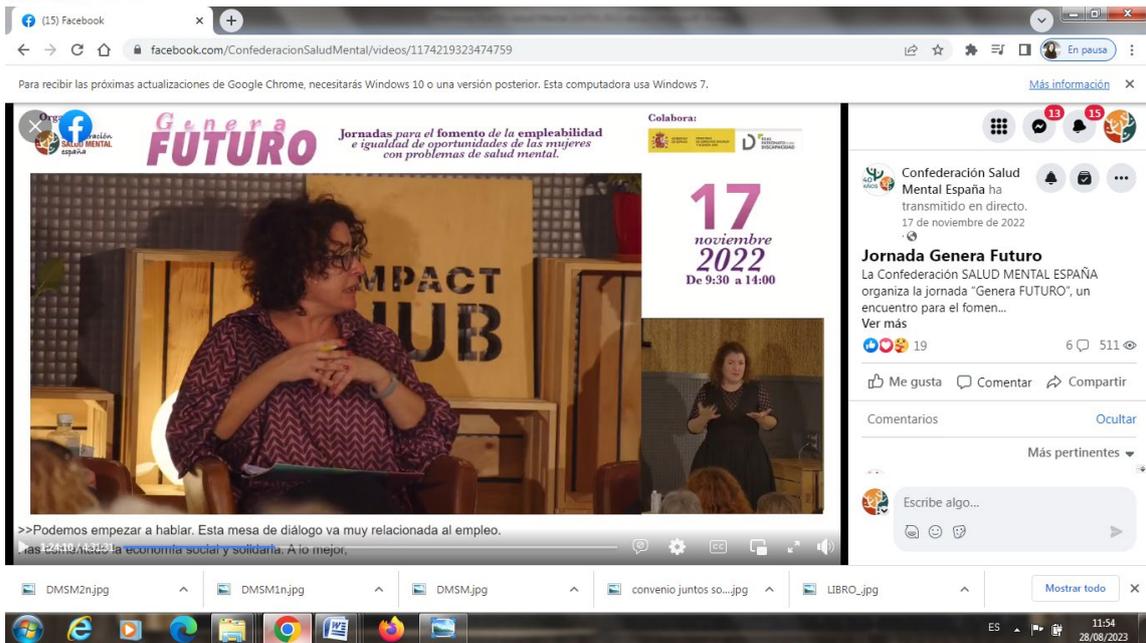
13:10 – PROPUESTAS EN RED. Respuestas creativas desde la red asociativa de SALUD MENTAL ESPAÑA.

Intervienen: Relatoras de futuros HUB GENERA, Ida y vuelta – AFES Tenerife, Red regional de mujeres en salud mental – FEAFES Extremadura.

Modera: Rosa Bayarri.



Facebook video player showing a live stream of the "Genera Futuro" event. The video title is "Genera Futuro" and the description is "Jornadas para el fomento de la empleabilidad e igualdad de oportunidades de las mujeres con problemas de salud mental." The event is scheduled for November 17, 2022, from 9:30 to 14:00. The video player shows a speaker on stage in front of an audience. The Facebook interface includes the video title, description, and engagement metrics.



RELATORAS DE FUTURO

https://www.ivoox.com/podcast-relatoras-futuros_sq_f11695820_1.html

<https://www.rtve.es/play/audios/informativo-de-extremadura/cronica-extremadura-07-12-22/6752358/>

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES

ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663

C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74

06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

PARTICIPACIÓN EN “ACTIVATE”. PROYECTO JUNTOS SOMOS CAPACES DE FUNDACIÓN MAPFRE.

CELEBRACIÓN 25N DÍA INTERNACIONA PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER. Organizada por Zafra Violeta.



<https://zafra.hoy.es/mujeres-alzan-violencia-20221126111216-nt.html>

DICIEMBRE

I Encuentro Regional de Voluntariado en Salud Mental en nuestra sede de **Feafes Salud Mental Extremadura Cáceres**.

Este encuentro tiene especial importancia para destacar el papel fundamental y tan necesario que realizan nuestros/as voluntarios/as en la Federación y en todas las Entidades Feafes.

En esta actividad, como no puede ser de otra forma, participa la Red de Mujeres y el Comité en Primera Persona.



S Salud Mental
FRA



FEAFES Salud Mental

ZAFRA



FEAFES Salud Mental

ZAFRA

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES
ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663

C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74

06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

ENTIDADES CON LAS QUE COLABORA.



FEAFES Salud Mental
ZAFRA

FEAFES- Salud Mental- ZAFRA, colabora con:

- Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (SALUD MENTAL ESPAÑA).
- Federación Extremeña de Asociaciones de Personas con Enfermedad Mental y Familias (FEAFES-Salud Mental- EXTREMADURA)
- Comité Españoles de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)
- Comisión Tutelar de Adultos de la Junta de Extremadura.
- Servicio Extremeño de Promoción a la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD).
- Servicio Extremeño de Salud (SES)
- Plataforma de Voluntariado de Extremadura.
- Fundación Mapfre.
- Grupo Konecta.
- Programa Inserta.
- Consejo Local de la Juventud.
- Fundación para la Promoción y Apoyo a las Personas con Discapacidad de Extremadura (FUTUEX)..

- Mancomunidad Río Bodión.
- Mancomunidad Campiña Sur.
- Mancomunidad Sierra Suroeste.
- Programas de Atención a las Familias de las distintas Macomunidades.
- Servicios Sociales de Atención Social Básica de las localidades correspondientes al área de salud Llerena- Zafra.
- Entidades de la zona:
 - Zafra solidaria.
 - Down Zafra.
 - Plena Inclusión.
 - ASMI.
 - Refugio de Brown.
 - Cruz Roja Zafra.
 - Zafra Violeta.
 - Apnasurex.
 - Adenex.
 - Acción Sahara Zafra.
 - Etc.





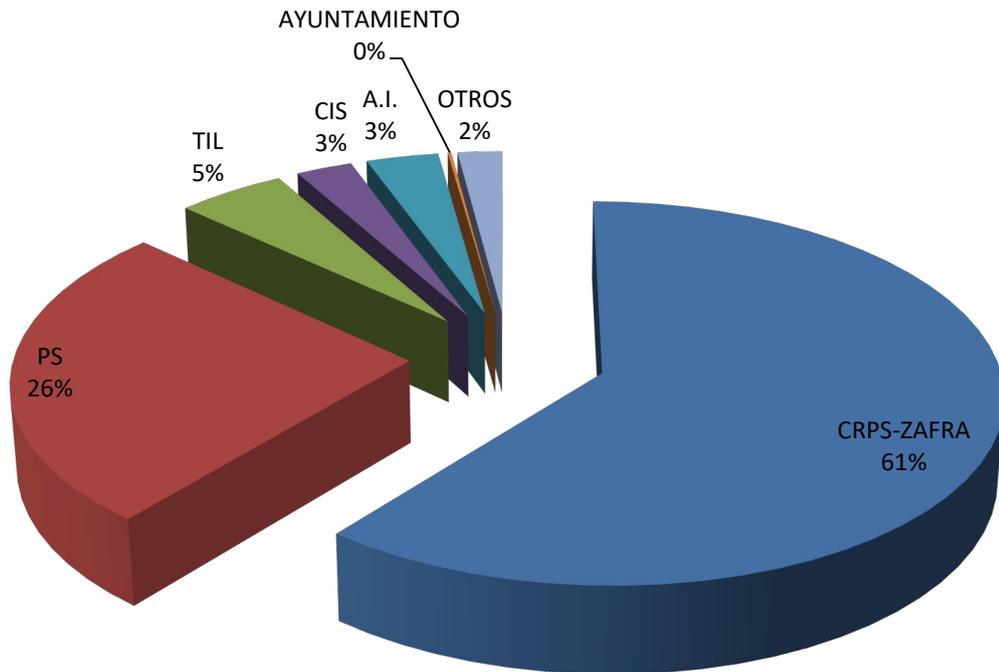
DATOS ECONÓMICOS





INGRESOS

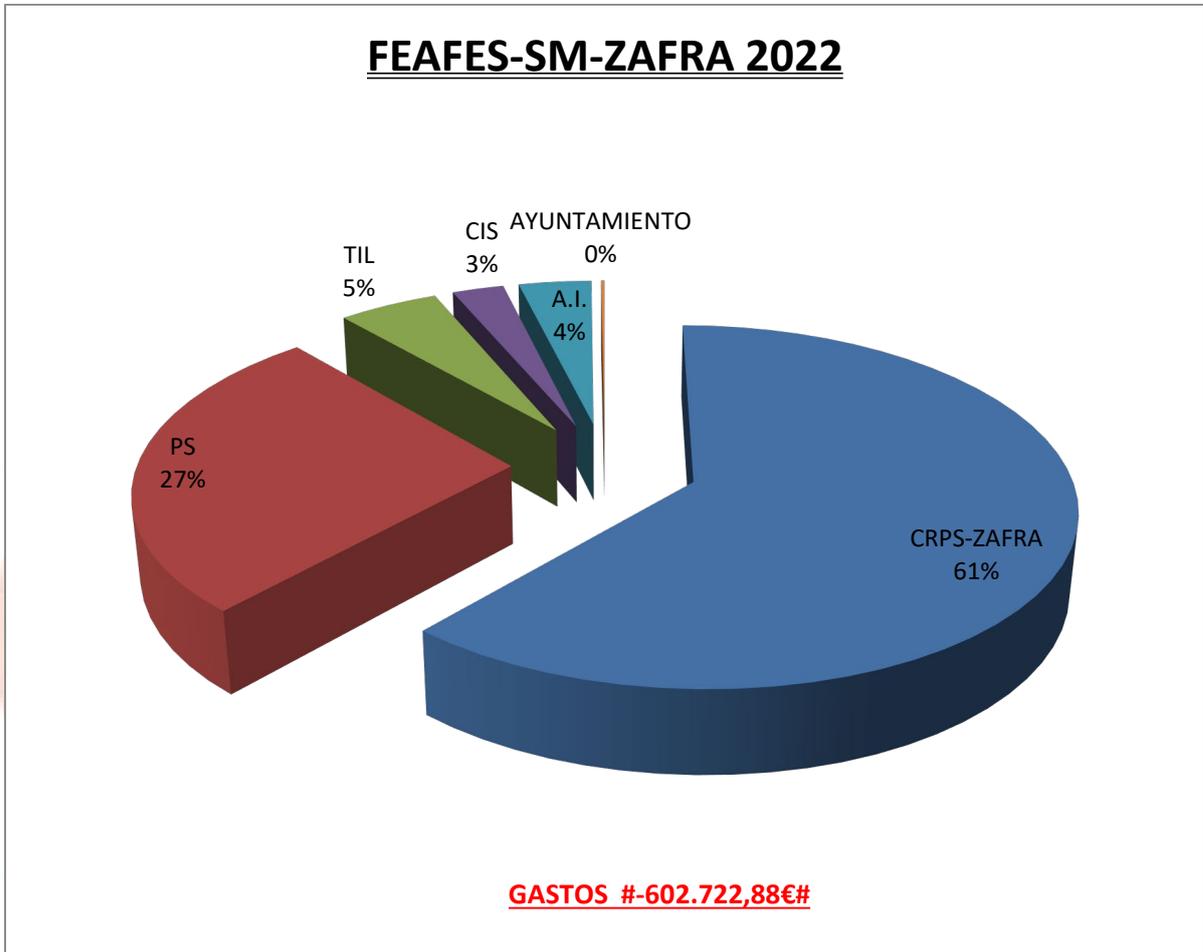
FEAFES-SM-ZAFRA 2022



INGRESOS #600.729,31€#



GASTOS



RESULTADO EJERCICIO 2022: #-1.993,57€#