

**MEMORIA DE  
ACTIVIDAD  
FEAFES ZAFRA**

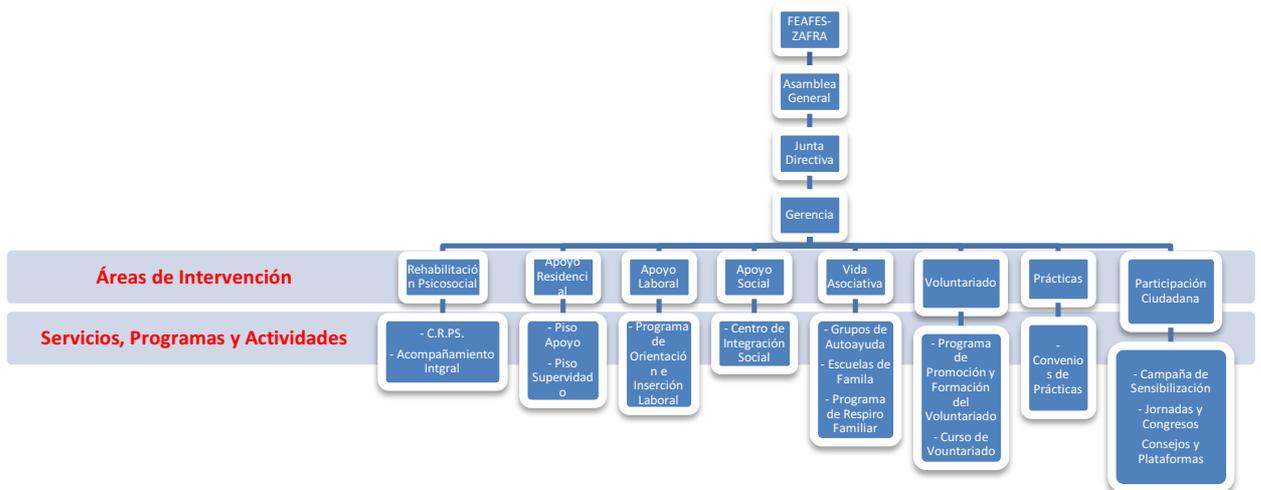
**AÑO 2015**

## MEMORIA ACTIVIDAD DE FEAFES-ZAFRA 2016.

### PERSONAS DE LA ORGANIZACIÓN.

Nº SOCIOS: 120

#### ORGANIGRAMA DE FEAFES-ZAFRA



### PROFESIONALES CONTRATADOS:

- 1 Gerente.
- 1 Directora Técnica.
- 3 Psicólogas.
- 1 Trabajadora Social.
- 1 Terapeuta Ocupacional.
- 1 Técnico de Inserción Laboral.
- 11 Monitores Ocupacionales.
- 1 Administrativo.

**Total personal contratado: 20**

**VOLUNTARIOS: 9**

## RECURSOS QUE GESTIONA:

### - CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL.

- N° plazas: 60.
- N° de derivaciones: 28
- N° de usuarios atendidos: 79
- N° usuarios en lista de espera: 5

Programas que se ha llevado a cabo:

- P. HH.SS. Avanzadas.
- P. HH:SS: Básicas.
- P. Psicoeducación.
- P. Educación para la Salud.
- P. Rehabilitación Cognitiva.
- P. Actividades de la vida diaria.
- Programa de Piscina
- Programa de Deporte
- P. Psicomotricidad
- Grupos de Autoayuda para usuarios.
- Grupo de Autoayuda para familiares.
- Otras actividades:
  - Excursiones:
    - Roquetas de Mar.
    - Ibiza
  - Organización del Día Mundial de Salud Mental
  - Feria de Zafra

### - PISO DE APOYO A LA REHABILITACION.

- N° plazas: 4
- N° de derivaciones: 3
- N° de usuarios que pernoctan en el piso: 10
- N° de usuarios que solo se quedan en el comedor: 10 (Servicio que pretende facilitar el acceso de los pacientes a las actividades del Centro de Integración Social)
- Total de usuarios atendidos: 20
- N° usuarios en lista de espera: 0

Actividades que se han llevado a cabo:

- Habilidades para el autocuidado y desarrollo de la autonomía.
- Expresión de emociones, habilidades asertivas, una adecuada convivencia y resolución de conflictos
- Autocontrol en la toma de tratamiento, desarrollo de hábitos de vida saludables
- Fomento de la participación social, incremento de la red social y promoción de actividades en la comunidad.

- **CENTRO DE INSERCIÓN SOCIAL.**

- N° plazas: 30-50
- N° de derivaciones: 9
- N° de usuarios atendidos: 79
- N° usuarios en lista de espera: 0

Talleres que han llevado a cabo:

- Asambleas de usuarios; para organizar las actividades semanalmente.
- Programa de Radio.
- Taller de Manualidades.
- Taller de Repostería.
- Taller de caligrafía y lectura.
- Actividades Comunitarias:
  - Visita las Candelas de Puebla de Sancho Pérez.
  - Entierro de la Sardina.
  - Inauguración y visita a la Feria de la Tapa.
  - Convivencia por la Diversidad con otras Entidades de Zafra.
  - Gymkana por Zafra.
  - Visita a la Localidad de Puebla de Sancho Pérez.
  - Visita al IES Montemolín.
  - Visita a la Biblioteca.
  - Visita a Exposición en Los Santos de Maimona.
  - Piscina Municipal.
  - Participación en la Feria de Zafra.
  - Visita turística a Almendralejo.
  - Visita a la Universidad Popular.
  - Barbacoa en Localidades cercanas.
  - Oficina de Turismo.
  - Casa de la Juventud.
  - Día Mundial de la Salud Mental.
  - VI Jornada Deportivas de Salud Mental, organizadas en Don Benito.
  - Participación en concurso FEAFES-Postales de Navidad.
  - Merkajoven.
    - Talleres infantiles.
    - Mesa Informativa sobre la Salud Mental.
  - Participación del concurso de Belenes de la ciudad de Zafra.
  - Visita a Belenes de Zafra.
  - Comida de navidad.
  - Paseos por la ciudad.
- Taller de Papiroflexia.
- Taller de Marquetería.
- Taller de escayola
- Taller de cine.
- Juegos de Mesa.
- Taller de karaoke.
- Taller de Jardinería.
- Grupo de Encuentro.
- Actividades de convivencia.

- **PROGRAMA DE ORIENTACIÓN E INTEGRACIÓN LABORAL.**

- N° plazas: 10-15
- N° de derivaciones: 4
- N° de usuarios atendidos: 28
- N° usuarios en lista de espera: 0
  
- **18 usuarios han participado en distintos talleres grupales.**
- **Usuarios beneficiarios de becas** para realizar prácticas profesionales con una duración de 1 mes cada uno: 3
- **12 usuarios consiguieron contratos de trabajo durante el año 2015.**
- **18 usuarios han realizado acciones formativas durante el año 2015.**

Actividades que se han llevado a cabo:

- Taller de empleo público y oposiciones GOBEX.
- Taller de habilidades sociales y competencias profesionales.
- Taller del SEXPE y la demanda de empleo.
- Taller de activación para el empleo.
- Taller de actitud, motivación y búsqueda de empleo.
- Taller de atribución interna y externa en la búsqueda de empleo.
- Taller de agenda de búsqueda, fuentes de información y directorio de empresas.
- Taller de entrevistas de trabajo.
- Taller de informática aplicada al empleo y la formación.
- Taller de búsqueda activa de empleo.
- Acompañamientos en la utilización de recursos comunitarios.

- **PISO SUPERVISADO**

- N° plazas: 8
- N° de derivaciones: 6
- N° de usuarios atendidos: 14
- N° de usuarios rechazados: 0
- Total usuarios que causaron baja: 5
  - Abandono: 3
  - Cumplimiento de objetivos: 1
  - Otros: 1

Actividades que se llevan a cabo:

- Área de organización de rutinas y convivencia.
  - Asamblea.
  - Administración y gestión de materiales.
  - Elaboración de cuadrantes de tareas.
  - Elaboración de agenda personal.
- Área de Adquisición y Rehabilitación de Habilidades.
  - Tareas de higiene y cuidado personal.
  - Actividades domésticas.
  - Menú y cocina.
  - Gestión del tratamiento.
  - Actividades psicoeducativas grupales.
- Área de recursos comunitarios. Coordinación y participación en actividades propuestas por diversos agentes de la comunidad.
- Área de Ocio y tiempo libre. Actividades realizadas en la comunidad y organizadas por los propios pacientes del Piso y por lo profesionales.

## OTROS PROGRAMA QUE SE LLEVAN A CABO:

### - PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL.

- N° plazas: 10-15
- N° de derivaciones: 16
- N° de usuarios atendidos: 24
- N° usuarios en lista de espera: 0

Actividades que se han llevado:

- Psicoeducación.
- Actividades de la Vida Diaria Básicas.
- Afrontamiento del estrés.
- Habilidades Sociales.
- Intervenciones familiares.
- Intervenciones comunitarias:
  - Recursos sanitarios.
  - Recursos sociales.
  - Recursos de ocio.
- Coordinación con otros recursos:
  - Servicios sociales.
  - Centros de Salud.
  - Equipos de Salud Mental.
  - Universidad Popular y/o Casa de la Cultura.
  - Otros.

### - PROGRAMA DE FORMACIÓN Y CAPTACIÓN DE VOLUNTARIADO.

El voluntariado para FEAFES ZAFRA, es fundamental por el papel que juega, no solo con los usuarios, sino también con los objetivos que se consiguen indirectamente, como la sensibilización de la población, la difusión de la problemática de la enfermedad mental y la formación de la sociedad en general.

- Número de voluntarios en 2015: 9
- Recursos informados:
  - Ayuntamientos.
  - Servicios Sociales.
  - Centros de Salud, Universidades Populares, etc.
- N° de cursos realizados: 1
- N° de personas interesadas en el curso: 65
- N° de personas que asistieron al curso: 30
- N° de personas que no han podido realizar el curso por falta de plazas: 35
- Actividades en las que ha participado el Voluntariado.
  - Realización de actividades en el Centro de Integración Social.
  - Jornadas Deportivas de Salud Mental.
  - Organización y participación en el Día Mundial de la Salud Mental celebrado en Zafra.
  - Curso de Formación del Voluntariado en Salud Mental.
  - Actividades de Convivencia con usuarios y con familias.
  - Visitas culturales.

- **PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR.**

- Usuarios que se han beneficiado del programa: 23
- Familiares que se han beneficiado del programa: 37
- Total de Beneficiarios: 60

Actividades llevadas a cabo:

- Viaje a Madrid.
- Actividades de Convivencia.
- Visitas culturales.
- Participación en el Día Mundial de la Salud Mental.
- Participación en las Jornadas Deportivas de Salud Mental.

- **GRUPO DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES.**

Los grupos de autoayuda de familiares pretenden ser un soporte de comprensión para aquellos que comparten un mismo problema, potenciando el desarrollo de conductas positivas para la mejora del familiar enfermo, aumentando las redes de apoyo social y el nivel de participación en la rehabilitación de los usuarios.

- N° de grupos: 1 en Zafra.
- N° de familiares que han asistido: 30
- Los grupos se realizan un lunes al mes a las 16:30 h.

- **ESCUELAS DE FAMILIA:**

Sesiones formativas para dotar a las familias de herramientas para que su influencia en la evolución de la enfermedad sea lo más positiva posible y pueda apoyar, comprender y ayudar a la persona en el manejo de su enfermedad (como en el cumplimiento del tratamiento, prevención de recaídas, protección de derechos, etc.).

Objetivos:

- Aumentar el conocimiento acerca de la enfermedad mental y de los recursos existentes para ayudar a la recuperación de nuestro familiar.
  - Ofrecer a los familiares asesoramiento en el manejo de la sintomatología, en el cumplimiento del tratamiento, identificar factores estresantes que puedan afectar en la aparición de las crisis, disminuir el riesgo de recaídas.
  - Concienciar a las familias de su papel como agentes de cambio, rehabilitador y de normalización.
  - Mejorar la comunicación y el clima intrafamiliar.
  - Incrementar la red social de la familia, promocionando el asociacionismo y los grupos de ayuda mutua.
- N° de familias participantes: 12
  - N° de sesiones de 2 h. de duración: 24

#### - **CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN:**

Objetivos marcados con la campaña fueron los siguientes:

- Sensibilizar a la población sobre la problemática de la salud mental.
- Dar a conocer la labor de FEFES ZAFRA.
- Desmontar mitos sobre la salud mental.
- Disminuir el estigma social.
  - Folletos realizados: 5.000
  - Se repartió 1 folleto por persona, por lo que se estima que se llegó aproximadamente a 5.000 personas (no se ha tenido en cuenta a las personas que han podido verlo en los lugares donde se ha expuesto).
  - Días de entrega ha sido durante la Feria de Zafra; 4 días.
  - El reparto de los folletos se han llevado a cabo tanto por los profesionales como por los usuarios que han querido participar.

#### **PLANIFICACIÓN, ORGANIZACIÓN Y REALIZACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL, CELEBRADO EN ZAFRA.**

- Actividad representativa de FEFES EXTREMADURA, este año organizada por FEFES ZAFRA.
- Nº de participantes: 550 personas.

## **ENTIDADES CON LAS QUE COLABORA:**

- CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL (SALUD MENTAL ESPAÑA).
- FEDERACION EXTREMEÑA DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y FAMILIAS- (FEAFES- EXTREMADURA)
- COMITE ESPAÑOL DE REPRESENTANTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD- (CERMI)
- MARCO DE ATENCION A LA DISCAPACIDAD DE EXTREMADURA (MADEX) DE LA JUNTA DE EXTREMADURA.
- COMISION TUTELAR DE ADULTOS DE LA JUNTA DE EXTREMADURA.
- SERVICIO EXTREMEÑO DE PROMOCION A LA AUTONOMÍA Y ATENCION A LA DEPENDENCIA (SEPAD).
- SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD (SES)
- CONSEJO LOCAL DE LA JUVENTUD.
- FUNDACION PARA LA PROMOCION Y APOYO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE EXTREMADURA (FUTUEX)
- MANCOMUNIDADES DE LA ZONA:
  - RIO BODION
  - CAMPIÑA SUR.
  - SIERRA SUROESTE.

## OTRAS ACTIVIDADES:

- PARTICIPACION EN EL OBSERVATORIO FEAFES EXTREMADURA.
- PARTICIPACION Y COLABORACIÓN CON EL COMITÉ DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE EXTREMADURA.
- JORNADA DEPORTIVA DE SALUD MENTAL, celebrado en Mérida.

## MEMORIA ECONÓMICA 2015:

